

IM BESTEN ALTER. LEBENDIG, AKTIV, BEWEGLICH



Unter diesem Motto findet im April ein Aktionsmonat – nicht nur im RW21, sondern im ganzen Stadtgebiet – mit Angeboten speziell für die Generation plus statt, denn: Mit 50 oder 60 Jahren genießt und gestaltet man das Leben anders als mit 20 oder 30 Jahren.

Ein Netzwerk Bayreuther Organisationen, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, zeigt bei über 60 Veranstaltungen, was „für Fortgeschrittene“ zur Lebensqualität beiträgt.

PROGRAMMÜBERSICHT APRIL 2017

DI 04	Interkulturelle Kompetenz und Kommunikation 09:00 - 16:30 Uhr Storchenhaus	Gesprächsführung und Professionalität erweitern. Anmeldung bis 03.04.2017 bei Ruth Burchard: Tel. 089/54479428 oder info@seniorenakademie.bayern Veranstalter: Seniorenakademie, Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
	Spielesachmittag 15:00 - 16:00 Uhr Kirchplatztreff	An vier Dienstagen im April stellen Ihnen immer ein anderes Spiel zum Ausprobieren vor. Wir freuen uns auf viel Spaß beim Spielen, bei Kuchen, Kaffee und Tee.
MI 05	Offene Sprechstunden des BBSB 15:00 - 17:00 Uhr RW21 Lernkabine 2	Individuelle Beratung und Information des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V.
	Entspannung am Aktionstag 15:00 Uhr RW21 Entspannungssoase	Entspannungsübungen und Kurzmeditationen auf einem Stuhl Veranstalter: Volkshochschule
	Infobörse am Aktionstag 16:00 - 19:00 Uhr RW21 Marktplatz und Galerie	Vertreterinnen des Netzwerks informieren über ihre Einrichtung und Angebote und stehen zum Gespräch bereit. Schnupper-Workshops laden zum Kennenlernen von Kursen wie Braingym oder Bodypercussion oder zum Literaturkreis ein. Veranstalter: RW21 Stadtbibliothek mit Netzwerkpartnern
	Lieder und ihre Dichter 16:00 Uhr Kirchplatztreff	Wir singen vornehmlich Volkslieder und Kanons. Außerdem erfahren Sie Interessantes, Lustiges oder gar Skurriles zum Hintergrund ausgewählter Volkslieder und ihrer Dichter.
	Saiten-Klang schnuppern 16:00 Uhr RW21 Kreativwerkstatt	gemeinsames Musizieren auf der Veeh-Harfe Veranstalter: AWO Quartiersentwicklung
	Vorstellen der Veranstaltungsreihe „Literarische Weltreise“ 16:30 Uhr RW21 Kreativwerkstatt	Informationstermin zum Erzählcafé Veranstalter: Kirchplatztreff / RW21 Stadtbibliothek
	Lifekinetik/ BrainGym 16:30 Uhr RW21 Lernstudio	Aktivieren Sie Körper und Geist, dann lernt es sich leicht! Wir probieren einfache und konzentrationsfördernde Übungen aus, die Spaß machen und leicht in den Alltag zu integrieren sind.
	Vorstellung Kontaktclub 40+ 17:00 Uhr RW21 Galerie	Gesprächs- u. Diskussionsgruppe für russlanddeutsche Frauen Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
	Trommeln und Bodypercussion 17:15 - 17:45 Uhr RW21 Black Box	mit der Trommelgruppe Merú, auch zum Mitmachen Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
	Individuelle Beratung & Information 17:30 - 19:00 Uhr RW21 Lernkabine 4	zu Vorsorgevollmacht, rechtlicher Betreuung, Betreuungs- und Patientenverfügung; durch die Betreuungsstelle der Stadt Bayreuth (oder Sozialverbände)
	Ausstellung GEWONNENE JAHRE Neues Zeitalter für Frauen? 05.04. - 13.05.2017 RW21 Galerie	Die Lebenserwartung der Frauen steigt - vor allem in Wohlstandsregionen. Wie werden diese „gewonnenen Jahre“ zur Lebensqualität? Die Ausstellung - bestehend aus Objekten und Fotografien, Kunst und Video - vermittelt ein facettenreiches und kulturübergreifendes Bild, wie vielfältig sich dieser neue Lebensabschnitt gestalten lässt. Veranstalter: Museum Frauenkultur Regional-International im Marstall von Schloss Burgfarrnbach / Fürth, Historisches Museum Bayreuth. In Kooperation mit der Gesundheitsregion Bayreuth.
	Eröffnung GEWONNENE JAHRE 18:00 - 19:00 Uhr RW21 Galerie	durch die Oberbürgermeisterin der Stadt Bayreuth, Brigitte Merk-Erbe, musikalisch durch die Trommelgruppe Merú und lyrisch durch Elke Weidinger begleitet.
	Literaturkreis 19:30 - 21:00 Uhr St. Georgen 1	Information und Gespräch rund um ausgewählte Bücher und Anregungen im Austausch mit anderen Leserinnen
	The Happy Film mit anschließendem Gespräch 19:30 Uhr Cineplex Bayreuth	Zum Inhalt: Stefan Sagmeister ist ein Designer aus Österreich, der in seiner Traumstadt New York lebt und sich seit einiger Zeit die Frage stellt, ob das jetzt wirklich alles ist. Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk
DO 06	Kunstunterricht in der Werkstatt 14:00 - 16:00 Uhr Kunstmuseum	Thema: Allein in der Menschenmenge Technik: Schablonendruck und Bleistiftzeichnung
	Unsere Kreativwerkstatt 15:00 - 16:30 Uhr Begegnungsstätte	Kostenloser Workshop: Ein Nachmittag zum Eintauchen in lustvolles Gestalten mit der Künstlerin und Kunsttherapeutin Dr. Ute Westien.
	Themenführung Generation plus 16:00 Uhr RW21 Servicepoint	Wir werfen zusammen einen Blick auch hinter die Kulissen und lernen das RW21 kennen. Viel Raum soll auch für Ihre eigenen Fragen sein.
FR 07	Tanz mit, bleib fit! 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Seminarraum 5	Mitmachttanz im RW21 Veranstalter: Seniorentanz Bayreuth-Oberfranken
	Helma legt los 15:00 Uhr RW21 Black Box	BILDERBUCHKINO nach einem Buch von Uta Krause über Helma, ihre bunten Eier und wie sie sich als Hase verkleidet.
	Gesundheitswandern für Einsteiger 16:00 - 18:00 Uhr Parkplatz Buchstein	Wandern mit Übungen für Koordination, Kraft und Ausdauer. Und Informationen zum Gesundheitsverhalten im Alltag. Anmeldung bei der vhs.
SO 09	Kontaktclub 40+ 15:00 - 17:00 Uhr Familientreff Schatzkiste	Gesprächs- und Diskussionsgruppe für russlanddeutsche Frauen Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
MO 10	Spielesachmittag für Demenzerkrankte und Angehörige 14:00 - 16:00 Uhr Löhehaus	Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige
	Gedächtnistraining 14:00 - 16:30 Uhr Kirchplatztreff	Übungen zur kognitiven Flexibilität, Reaktion, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Rechnen und Logik mit gleichzeitiger Aktivierung des gesamten Organismus.
DI 11	Literatur im Gespräch 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Kreativwerkstatt	Texte von Nobelpreisträgerinnen - heute: Nadine Gordimer. Über ihr Werk kommen wir ins Gespräch. Informationen über die Biografie und zur Zeitgeschichte runden den Nachmittag ab. Veranstalter: Kirchplatztreff / RW21 Stadtbibliothek
	Ernährung im Alter 15:00 - 16:30 Uhr RW21 Seminarraum 2	In diesem Vortrag erhalten Senioren viele praxisnahe Ernährungstipps und Anregungen. Anmeldung bei der vhs.
	Spielesachmittag 15:00 - 16:00 Uhr Kirchplatztreff	An vier Dienstagen im April stellen Ihnen immer ein anderes Spiel zum Ausprobieren vor. Wir freuen uns auf viel Spaß beim Spielen, bei Kuchen, Kaffee und Tee.
MI 12	Meditation, Gespräch zu einem Lebensthema, Gebet und Frühstück 08:30 - 10:00 Uhr Kirchplatztreff	Für den Start in den Tag
	ERZÄHLCAFÉ Literarische Weltreise 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Kreativwerkstatt	nach Indien : „In anderen Herzen“ von Neel Mukherjee Veranstalter: Kirchplatztreff, RW21 Stadtbibliothek
	BrainGym, Bewegung fürs Köpfchen 14:30 - 16:30 Uhr RW21 Lernstudio	Einfache und konzentrationsförderliche Übungen, die Spaß machen und leicht in den Alltag zu integrieren sind. Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 08.04.2017
	Worte, die vom Leben erzählen 16:00 - 18:00 Uhr RW21 Lernkabine	Schreibwerkstatt 50+ Veranstalter: Bürgerbegegnungsstätte
	Fasten spüren und bedenken 18:00 Uhr Evangelisches Bildungswerk, Seminarraum, 2. OG	Begonnen wird der Abend mit einem gesunden Mahl und einem Input zum jeweiligen Schwerpunkt. Im Anschluss steht der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt, Passion mit Leidenschaft sozusagen. Anmeldung beim Referenten Thomas Groß unter Tel. 0151/11 555 701.
DO 13	KonkreteKunstKiste für Senioren 11:00 Uhr Kunstmuseum	Lyonel Feininger. Erlebnisprogramm mit Hands-on-Vermittlung
	Ideen für die Zeit nach dem Beruf – eine kreative Denkwerkstatt 15:00 Uhr Bürgerbegegnungsstätte	
DI 18	Spielesachmittag 15:00 - 16:00 Uhr Kirchplatztreff	An vier Dienstagen im April stellen Ihnen immer ein anderes Spiel zum Ausprobieren vor. Wir freuen uns auf viel Spaß beim Spielen, bei Kuchen, Kaffee und Tee.
	Schutz vor Internetkriminalität im Web 2.0 16:00 - 17:30 Uhr RW 21 Lernstudio	Evren Yildirim aus der Abteilung Cybercrime Kriminalinspektion Bayreuth informiert über aktuelle Bedrohungen und Schutz- und Reaktionsmöglichkeiten. Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 15.04.2017
MI 19	smart & mobil für Anfänger I 10:30 - 12:30 Uhr RW 21 Lernstudio	Die absoluten Android-Basics: Grundlegende Bedienung, Funktionen und Einstellungen Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 12.04.2017.
	ERZÄHLCAFÉ Literarische Weltreise 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Kreativwerkstatt	nach Mosambik : „Der Chronist der Winde“ von Henning Mankell Veranstalter: Kirchplatztreff, RW21 Stadtbibliothek
DO 20	smart & mobil für Anfänger II 10:30 - 12:30 Uhr RW 21 Lernstudio	Neue Anwendungsmöglichkeiten kennen, z.B. die Verwendung E-Mail und Whatsapp, das Versenden von Bildern per Mail, die Suche von Rezepten bis hin zu Fahrplänen, Navigation u.v.m. Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 13.04.2017.
	Saiten-Klang im Café Klatsch 10:30 - 11:30 Uhr Café Klatsch	gemeinsames Musizieren auf der Veeh-Harfe Veranstalter: AWO Quartiersentwicklung
	KonkreteKunstKiste für Senioren 11:00 Uhr Kunstmuseum	Eugen Gomringer. Erlebnisprogramm mit Hands-on-Vermittlung
	Kriminalitätsprävention im Alltag 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Lernstudio	Herr Peterson von der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle in Oberfranken informiert über Tricks und Kniffe von Straftätern sowie über aktuelle Betrugsaschen. Gebühr: 4 €, Anmeldefrist: 15.04.2017
	Humor als Ressource 15:00 - 17:00 Uhr Bürgerbegegnungsstätte	Lassen Sie uns also einen Nachmittag in die Lebenskunst des Humors eintauchen. Mitglieder der Clownsguppe „Die Freudentrainer“ stehen uns dabei zur Seite.

STADTBIBLIOTHEK BAYREUTH: BÜCHER, BILDERBUCHER, MÄRCHENBUCHER, ABENTURERGESCHICHTEN, BESTSELLER, HÖRBUCHER, MUSIK-CDs, DVDs, KONSOLENSPIELE, KINDERSPIELE, FILME, LAPTOP LOUNGE, FILMSESSSEL, BILDERBUCHKINO, VORLESSTUNDEN, AKTIONEN, SCHÜLFERSTUNDEN, LESEFÖRDERUNG, LERNSTUDIO, FÜHRUNGEN, VORTÄGE UND VIELES MEHR ...

STADTBIBLIOTHEK
BAYREUTH
PROGRAMM
APRIL

Aktionsmonat mit den Netzwerkpartnern der

APR 2017
AKTIONS-
MONAT

LEBENDIG, AKTIV, BEWEGLICH
IM BESTEN ALTER

RW21 Stadtbibliothek
Richard-Wagner-Str. 21
95444 Bayreuth

Tel: 0921 / 50 70 38 - 30
www.stadtbibliothek.bayreuth.de
E-Mail: stadtbibliothek@stadt.bayreuth.de

Öffnungszeiten
DI - FR 10 - 19 Uhr
SA 10 - 15 Uhr



PROGRAMMÜBERSICHT

FR 21	Oma Adele und das Glück aus der Kiste 15:00 Uhr RW21 Black Box	BILDERBUCHKINO für Großeltern mit ihren Enkelkindern, nach einem Buch von Imke Sönnichsen
SA 22	Anmerkungen zum Sexualverhalten älterer Ehepaare 19:00 Uhr RW21 Black Box	Erheiterndes zum Thema Alter. Kabarett von Klaus Wührl-Struller Eintritt: 5 € Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk
SO 23	Kontaktclub 40+ 15:00 - 17:00 Uhr Familientreff Schatzkiste	Gesprächs- und Diskussionsgruppe für russlanddeutsche Frauen Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
MO 24	Reaktiv Walking in der Eremitage 17:00 - 18:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Eremitage	Schnupperkurs zum Reaktiv Walking, eine Form des Walkings mit sogenannten Reaktiv-Hanteln Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
DI 25	Tanzen im Schlossturm 14:30 - 16:00 Uhr Schlossturm „Unsere liebe Frau“ Spielenachmittag 15:00 - 16:00 Uhr Kirchplatztreff Kochkurs für Senioren 15:00 - 20:30 Uhr RW21 Kochstudio Infoveranstaltung zur Franken-Onleihe 17:00 Uhr RW21 Lernstudio	Für alle, die gerne in einer fröhlicher Runde Gleichgesinnter tanzen, für Singles und Paare. Veranstalter: Caritas An vier Dienstagen im April stellen Ihnen immer ein anderes Spiel zum Ausprobieren vor. Wir freuen uns auf viel Spaß beim Spielen, bei Kuchen, Kaffee und Tee. Wir bereiten leichte Gerichte zu, die auf die Erfordernisse der älteren Menschen zugeschnitten sind. Für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs 20,00 Euro eingesammelt. Anmeldung über die vhs. Tipps und Tricks zur Nutzung der digitalen Zweigstelle der Stadtbibliothek. Anschließend ist noch Zeit für individuelle Fragen.
MI 26	Meditation, Gespräch zu einem Lebensthema, Gebet und Frühstück 08:30 - 10:00 Uhr Kirchplatztreff ERZÄHLCAFÉ Literarische Weltreise 14:30 - 16:00 Uhr RW21 Kreativwerkstatt Fit fürs Alter 16:30 - 18:00 Uhr RW21 Lernstudio Blutwerte verstehen und verbessern 19:30 Uhr Storchenhaus	Für den Start in den Tag nach Österreich: „Das Marillenmädchen“ von Beate Teresa Hanika Veranstalter: Kirchplatztreff, RW21 Stadtbibliothek Mental und körperlich gesund bleiben Axel Seppel, Fachapotheker für Offizin und geriatrische Pharmazie, gibt praktische Tipps, wie Sie möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben. Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 20.04.2017 Informationen von Dr. med Jürgen Eichmüller Gebühr: 5 € Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
DO 27	AKTIONSTAG Boys‘ Day Ein Einblick in den Bibliotheksalltag 08:30 - 13:00 Uhr RW21 Stadtbibliothek KonkreteKunstKiste für Senioren 11:00 Uhr Kunstmuseum Kunstunterricht in der Werkstatt 14:00 - 16:00 Uhr Kunstmuseum Märchen mit Kamishibai 14:30 Uhr RW21 Gruppenforum Bridge zum Schnuppern 15:00 - 18:00 Uhr Bürgerbegegnungsstätte FÜHRUNG durch die virtuelle Welt der Stadtbibliothek Bayreuth 17:00 Uhr RW21 Servicepoint Kochkurs mit Ernährungsinformationen 19:00 Uhr Löhehaus	Interessierte Jungs lernen die Stadtbibliothek im RW21 und den Ausbildungsberuf – Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste - kennen, mit der Möglichkeit zur aktiven Mitgestaltung. Anmeldung unter www.boys-day.de Max Bill. Erlebnisprogramm mit Hands-on-Vermittlung Technik: kolorierte Radierung Japanisches Erzähltheater: Der Lui-Leseclub zeigt Märchen mit Bildern. Veranstalter: AWO KiBBiS Hort, AWO Quartiersentwicklung Altstadt Für alle, die neugierig sind, Bridge, ein Kartenspiel für vier SpielerInnen, ein anspruchsvolles mentales Training mit raffinierten Spielstrategien, kennenzulernen. Online-Katalog, Internet-Nutzung im RW21 / W-LAN, Munzinger-Datenbanken, Brockhaus Wissensservice Herzgesund essen. Anmeldung unter Tel. 0921/62993; Gebühr: 20,40 € Veranstalter: Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus
FR 28	Ein Freitagnachmittag bei Kunst und Kaffee 14:00 - 16:00 Uhr Kunstmuseum Gesundheitswandern 16:00 - 18:00 Uhr Parkplatz Buchstein	Nach einem Rundgang durch die Ausstellung Alfred Hrdlicka treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen, um das Gesehene gemeinsam Revue passieren zu lassen. Anmeldung: 0921/7645310. Bewegungserfahrene vertiefen hier ihr Wissen über das Herz-Kreislauftraining. Anmeldung bei der vhs.
SA 29	Crashkurs PC Grundlagen 10:15 - 14:45 Uhr RW 21 Lernstudio Der Mai kommt tanzend 14:00 - 17:00 Uhr Bürgerbegegnungsstätte	Anhand gemeinsamer Übungen lernen Sie die Oberfläche (Windows 7) kennen, im Internet zu surfen, zu drucken und das Speichern von Dokumenten oder Bildern. Gebühr: 4 €. Anmeldefrist: 20.04.2017. Tanztee mit Live-Musik. Eine gute Gelegenheit, die Muskeln schon mal tanzend aufzuwärmen, um für den Maiausflug am nächsten Tag fit zu sein!

KONTAKT
Kirchplatztreff: Kirchplatz 2, 95444 Bayreuth, 0921-596 104
Städtische Bürgerbegegnungsstätte: Am Sendelbach 1-3, 95445 Bayreuth, 0921-507 27 32
Evangelisches Bildungswerk Bayreuth / Bad Berneck / Pegnitz e.V.: Richard-Wagner-Straße 24, 95444 Bayreuth, 0921-560 68 10
Evangelische Familien-Bildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus: Ludwigstraße 29, 95444 Bayreuth, 0921-62993
AWO Bayreuth: 0921-590 586-85
Fachstelle für pflegende Angehörige: 0921-8701988 oder 0921-15089192
RW21 Volkshochschule: Richard-Wagner-Straße 21, 95444 Bayreuth, 0921-507038-40
Kunstmuseum: Maximilianstraße 33, 95444 Bayreuth, 0921-764 530



VORLESESTUNDEN

Mittwochs und samstags gibt es interessante, lustige und spannende Geschichten im Gruppenforum der Kinderbibliothek zu hören. Vorgestellt werden die Geschichten von den ehrenamtlichen Lesepatinnen und Lesepaten der Stadtbibliothek Bayreuth.

TERMINE

Mi	05.04.2017	16:00 Uhr	Sa	01.04.2017	11:00 Uhr
Mi	12.04.2017	16:00 Uhr	Sa	08.04.2017	11:00 Uhr
Mi	19.04.2017	16:00 Uhr	Sa	22.04.2017	11:00 Uhr
Mi	26.04.2017	16:00 Uhr	Sa	29.04.2017	11:00 Uhr