

Angebot für Frauen und Männer

ONLINE-LERNEN MIT LYND.A.COM UND FÄHIGKEITEN FÖRDERN

Unser eLearning-Angebot bietet Ihnen eine umfangreiche Auswahl an Lerninhalten in Form von Videokursen. Auf www.lynda.com/de können Sie ganze Kurse oder einzelne Videos aus den Bereichen Software, Business-Skills, Persönlichkeitsentwicklung, Web, Design u.v.m. auswählen und Ihr Wissen erweitern. In der Einführungsveranstaltung werden Ihnen die Anmeldung, Funktionsweise und Möglichkeiten der eLearning Plattform sowie ausgewählte „Erfolgskurse“ vorgestellt (z. B. Jobsuche, Bewerbungsunterlagen, LinkedIn, MS Office). Bitte bringen Sie Ihre E-Mail-Zugangsdaten zur Registrierung mit.

KURSNR. P2801, gebührenfrei
REFERENTIN Bianka Hoffmann
TERMIN Freitag, 29.9.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 21.09.2017!

Angebot für Frauen

EHE UND PARTNERSCHAFT RECHTLICH BEGLEITET

Ehe- und Lebenspartner wünschen sich, dass ihre Ehe bzw. Lebensgemeinschaft bis zum Ende ihres Lebens gut läuft. Doch angesichts der Scheidungsstatistik muss sich jeder darüber im Klaren sein, dass nicht alle Wünsche in Erfüllung gehen. Hier vermag ein vorsorgender Ehevertrag Schaden begrenzen. In diesem familienrechtlichen Seminar erfahren Sie, wie alles Wesentliche zum Familien-, Getrenntlebens- und nachehelichem Unterhalt in einem solchen Vertrag festgehalten werden kann.

KURSNR. P2802, gebührenfrei
REFERENTIN Dr. Barbara Széchény
TERMIN Freitag, 6.10.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 28.09.2017!

VERANSTALTUNGSORT / INFORMATION

Alle Angebote der Veranstaltungsreihe finden im RW21 statt:

RW21 Volkshochschule, Lernstudio, 2. Stock
Richard-Wagner-Str. 21, 95444 Bayreuth
zwischen 9.00 - 12.00 Uhr

Hinweise: Alle Kursanmeldungen über die vhs

Zu allen Kursen ist der Zugang nur über den Eingang der vhs in der Werner-Siemens-Straße möglich! Treffpunkt der Kursteilnehmer ist um 8.45 Uhr in der Vhs, 3. OG.

Eventuell entstehende Parkgebühren und Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Unsere Veranstaltungen sind **offen für alle interessierten Frauen und Männer**. Ein barrierefreier Zugang für Rollstuhlfahrerinnen ist möglich.

Kompetent
im Beruf
Beruf und
Familie

ANMELDUNG BEI DER VOLKSHOCHSCHULE

persönlich: vhs Bayreuth im RW21
Richard-Wagner-Str. 21
95444 Bayreuth
telefonisch: 0921 - 50 70 38 40
per Internet: www.vhs-bayreuth.de
www.rw21.bayreuth.de

Anmeldung
erforderlich!
Platzzahl
begrenzt!

Öffnungszeiten der vhs (Dachgeschoss des RW21):

Montag bis Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Freitag 8.00 - 12.30 Uhr

VERANSTALTERINNEN:

vhs Bayreuth Melanie Vogt,
stellv. Leiterin der Volkshochschule
Stadtbibliothek Bianka Hoffmann,
Leiterin des Lernstudios im RW21
Stadt Bayreuth Irene Münch,
Gleichstellungsbeauftragte

V. i. S. d. P.: RW21 Volkshochschule, Richard-Wagner-Str. 21, 95444 Bayreuth
Design: wunschpunkt.de, Titelmotiv: Sapann Design/Shutterstock.com

KOMPETENT IM BERUF

Erfolgskurse für Frauen und Männer



PROGRAMM BAYREUTH
29. SEPTEMBER 2017 - 12. JANUAR 2018

DER BESUCH DER SEMINARE IST KOSTENFREI!

**Erfolgskurse
für Frauen
und Männer**

Der Besuch
der Seminare
ist kostenfrei!

Seit mehreren Jahren schon bieten die Veranstalterinnen die jährlich im Herbst stattfindenden Erfolgskurse an, um Frauen nach Pausen im Berufsleben den Wiedereinstieg zu erleichtern. Ob Business-Knigge, Bewerbung und Vorstellung bei einem neuen Arbeitgeber oder Weiterbildung – alle Kurse sollen dazu motivieren, einen neuen Anfang zu finden und alle Hürden von der ersten Orientierung bis hin in den Berufsalltag zu meistern.

Von diesem Jahr an richten sich einige dieser Kurse nun auch an Männer, um gezielt deren Wünsche Rechnung zu tragen. Ob Aufgaben- und Zielmanagement, Konfliktbewältigung im Berufsalltag, Digital Working oder Entscheiden mindert Leiden – diese Kurse sind für Männer gedacht, die sich gerne Ratschläge für den Berufsalltag holen möchten, sich aber auch Antworten auf ihre Fragen erhoffen.

Neben vielen Informationen bieten die Kurse den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine Plattform, Neues zu erlernen, Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag auszutauschen und zu diskutieren sowie neue Handlungsmuster und Strategien miteinander auszuprobieren.

RW
Stadtbibliothek
Volkshochschule

BAYREUTH

Angebot für Männer

AUFGABEN- UND ZIELEMANAGEMENT

Wie erledige ich meine Aufgaben und löse meine Probleme? Wie verwirkliche ich meine Wünsche? Wie erreiche ich meine Ziele? Eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung für jedermann. Aus der Praxis für die Praxis.

KURSNR. P2803, gebührenfrei
REFERENT Kurt Eschlwöch
TERMIN Freitag, 13.10.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 05.10.2017!

Angebot für Männer

KONFLIKTBEWÄLTIGUNG IM BERUFSALLTAG

Wo Menschen zusammen leben und arbeiten, kann es zu Spannungen und Unfrieden kommen. Im Kurs entwickeln Sie Strategien, Konfliktpotentiale zu erkennen. Das Thema „Mobbing“ wird dabei ausführlich behandelt, vom ersten Verdacht bis zur Auflistung von Hilfsangeboten. Aber auch Streit schlichtende Methoden, wie zum Beispiel die Mediation, werden vorgestellt.

KURSNR. P2805, gebührenfrei
REFERENTIN Irene Münch
TERMIN Freitag, 10.11.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 2.11.2017!

Angebot für Männer

DIGITAL WORKING

Meistern Sie Ihren Arbeitsalltag digital! In diesem Kurs lernen Sie sowohl am PC das Umwandeln und Zusammenfügen von Textdateien (Microsoft oder Open Office Dateien) in das PDF-Format als auch das schnelle Scannen und Versenden von Unterlagen via Smartphone. Außerdem stellen wir Ihnen nützliche Funktionen ausgewählter Google-Apps vor: so leicht war es noch nie, Notizen, Termine und Aufgaben zu verwalten, zu teilen und auf die wichtigsten Informationen von überall zuzugreifen.

KURSNR. P2807, gebührenfrei
REFERENTIN Bianka Hoffmann
TERMIN Freitag, 24.11.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 16.11.2017!

Angebot für Männer

ENTSCHEIDEN MINDERT LEIDEN

Der Alltag ist oftmals geprägt von komplexen Anforderungen und gleichzeitig vom Zwang zur Eile. In diesem Spannungsfeld haben wir jeden Tag eine Vielzahl von Entscheidungen zu treffen. Kopf oder Bauch? Rational oder intuitiv? Klug und zügig entscheiden können ist in vielen Situationen von Vorteil. Wie rationale Argumente und Bauchgefühl in Einklang zu bringen sind und wir dies für stimmige Entscheidungen nutzen können, vermittelt dieser Kurs. Sie erhalten einen Überblick über die wirksamsten rationalen und intuitiven Methoden zur Entscheidungsfindung und lernen Wege kennen, beides miteinander zu verbinden um eine gute Wahl zu treffen.

KURSNR. P2809, gebührenfrei
REFERENTIN Sigrid Engelbrecht
TERMIN Freitag, 8.12.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 30.11.2017!

Angebot für Frauen und Männer

ERFOLGREICH IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Für ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch ist es wichtig, sich sowohl mit den Erwartungen eines Unternehmens als auch mit der eigenen Person zu beschäftigen. An diesem Vormittag berichtet ein ehemaliger Personalleiter aus seiner täglichen Erfahrung mit Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen. Zudem erarbeiten Sie wichtige Aspekte zu einem gelungenen Auftreten unter Berücksichtigung des „Business Knigge“.

KURSNR. P2804, gebührenfrei
REFERENT Daniel Hartwig
TERMIN Freitag, 20.10.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 12.10.2017!

Angebot für Frauen

SAG NICHT JA, WENN DU NEIN MEINST

Momente, in denen wir Position beziehen und ein Ansinnen ablehnen müssen, sind unvermeidlich. Ein „Nein“ auszusprechen, fällt jedoch vielen Menschen schwer. Emotionale Barrieren lassen uns zögern und allzuoft kommt es dann zu einem ungewollten „Ja“. In diesem Kurs reflektieren Sie Ihre persönliche Haltung und lernen Methoden und Werkzeuge für den alltäglichen Umgang mit konstruktiver Ablehnung kennen.

KURSNR. P2806, gebührenfrei
REFERENTIN Sigrid Engelbrecht
TERMIN Freitag, 17.11.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 09.11.2017!

Angebot für Frauen

FRAUEN UND RENTE: WAS IST WICHTIG?

Neben der durch Berufstätigkeit erworbenen Rente erhält heutzutage die zusätzliche Altersversorgung eine immer größere Bedeutung. Aber wie wirken sich die Babypause, Teilzeitarbeit, Minijobs und auch die Pflege von Angehörigen auf die Höhe der Rente aus? Alle diese Themen sowie der Versorgungsausgleich bei Ehescheidung und Witwen- und Erziehungsrenten werden im Seminar ausführlich behandelt.

KURSNR. P2808, gebührenfrei
REFERENT Uwe Feder
TERMIN Freitag, 1.12.2017, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 23.11.2017!

Angebot für Frauen

KNIGGE 3.0: „FIT IM BERUFSALLTAG“

Wer sich gut ausdrücken kann und sich zu benehmen weiß, hinterlässt einen professionellen und nachhaltigen Eindruck. Ob im Vorstellungsgespräch, am ersten Tag im neuen Job oder in der digitalen Welt: Mit teils kleinen, aber feinen Tricks heben Sie sich von anderen ab und punkten mit Souveränität.

KURSNR. P2810, gebührenfrei
REFERENTIN Jennifer Hennessy
TERMIN Freitag, 12.1.2018, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 5.01.2018!

Erfolgskurse für Frauen und Männer – PROGRAMM HERBST/WINTER VOM 29. SEPTEMBER 2017 BIS 12. JANUAR 2018 – FREITAGS VON 9.00 - 12.00 UHR

Alle Kurse der Veranstaltungsreihe finden im RW21, Lernstudio im 2. Stock statt! Treffpunkt der Kursteilnehmer ist um 8.45 Uhr in der Vhs, 3. OG!

Der Besuch ist kostenfrei! – Begrenzte Platzanzahl! – Bitte vorab anmelden!

