

Unsere Bewegungsangebote

Let's Dance für Jugendliche ab 12 Jahre

Freitags von 17.00 bis 18.15 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Olga Judt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.06.2018 bis 27.07.2018

Nordic Walking Treff - für Fortgeschrittene (Kostenlos)

Donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Treffpunkt: Röhrensee
Potensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche
Bekleidung im Zwiebelsystem, ev. Gurt mit Trinkflasche.

Für Frauen



BARMER GEK

mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth
Amt für Kinder, Jugend, Familie und
Integration

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr
Dr.-Franz-Straße 6
95445 Bayreuth
Telefon: 09 21/25 11 21
E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
www.familien-in-bayreuth.de

Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr
Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Für Frauen

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

**BAYREUTH**

Anmeldung

bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt

Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Telefon, Telefax: _____

E-Mail-Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fitness-Aerobic | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Schwimmen (18.30 bis 19.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> Bauchtanz |
| <input type="checkbox"/> Anfängerschwimmkurs (19.30 bis 20.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> RückenFit |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Fortgeschrittene | <input type="checkbox"/> Wandern
Termin nach Absprache |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Let's Dance für Jugendliche ab 12 Jahre | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Bitte hier abtrennen

Unsere Bewegungsangebote

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar bei Kursbeginn bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf. In den Ferien findet kein Kurs statt.

Fitness-Aerobic für Einsteiger

8 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 04.06.2018 bis 23.07.2018
Die Kursgebühr wird bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet.

Mutter-Kind-Schwimmen mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren

8 Kurseinheiten
Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 16 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 05.06.2018 bis 24.07.2018

Anfängerschwimmkurs für Frauen

8 Kurseinheiten
Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 16 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 05.06.2018 bis 24.07.2018

Schwimmen für Fortgeschrittene

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Schwimmlehrerin: Elke Friedrich
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 13.06.2018 bis 25.07.2018

Unsere Bewegungsangebote

Pilates

8 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.06.2018 bis 24.07.2018
Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet. Eine Bescheinigung wird Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme in der letzten Kursstunde von der Kursleitung ausgehändigt.

Zumba Gold (Zumba für Anfänger) Eine einfachere und Gelenk schonendere Form von Zumba

7 Kurseinheiten
Dienstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 7 Euro
Kursleiterin: Sabine Tröger
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.06.2018 bis 17.07.2018

Bauchtanz

8 Kurseinheiten
Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Olga Judt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.06.2018 bis 24.07.2018

RückenFit

8 Kurseinheiten
Donnerstags von 18.05 bis 19.05 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Manuela Riedel
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 07.06.2018 bis 26.07.2018
Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen unter Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erstattet. Eine Bescheinigung wird Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme in der letzten Kursstunde von der Kursleitung ausgehändigt.