

In unseren Räumen treffen sich zahlreiche Interessengruppen, Clubs und Vereine, die sich über „Zuwachs“ freuen. Gerne stellt unser Team den Kontakt her, sprechen Sie uns einfach an!

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

LEITUNG: URSULA EPP
TREFFEN: 1 X MONATLICH AM DIENSTAG:
10.07., 11.09., 09.10., 13.11.,
14.00 – 16.00

Handarbeitskreis

LEITUNG: INGE PORSTMANN
TREFFEN: JEDEN DIENSTAG, 12 UHR

Fröhlicher Tanzkreis

LEITUNG: GISELA MUSKULUS
TREFFEN: JEDEN FREITAG, 14 UHR

Rommé- und Kartenspieler

TREFFEN: JEDEN MITTWOCH, 14 UHR

Aktiver Seniorenkreis (ASK) Bayreuth

LEITUNG: RENATE FENDT
TELEFON 09 21/6 44 38
TERMINE: SIEHE MONATS-PROGRAMM
DES ASK

Bridge-Club

LEITUNG: ERIKA STÄHLER-KOLB
TREFFEN: JEDEN MONTAG, 18 UHR, UND
MITTWOCH, 14.30 UHR

ver.di Senioren

KONTAKT: JÜRGEN PORSTMANN
TELEFON 09 21/3 99 87
TREFFEN: JEDEN ERSTEN DONNERSTAG
IM MONAT, 14.30 UHR

Klöppeltreff

KONTAKT: BEATE BECHER
TELEFON 09 21/4 33 84
TREFFEN: MONTAGS,
14-TÄGIG, AB 18 UHR
1. TERMIN 2. HALBJAHR:
16. JULI

Stammtisch der Alzheimergesellschaft

TREFFEN: 14-TÄGIG MONTAGS VON 19.30
BIS 21 UHR, SIEHE EXTRAFLYER
1. TERMIN 2. HALBJAHR:
9. JULI

J.A.Z. Bayreuth – Mitgliedertreffen

LEITUNG: HERR KRUG
TREFFEN: 1X MONATLICH AM
MONTAG, 15–17 UHR:
24.09., 22.10., 12.11., 10.12.

Begegnung am Donnerstag

Noch bis Ende des Jahres haben wir an jedem Donnerstag am Nachmittag unser wechselndes Angebot für Sie. Jeweils einmal pro Monat erwarten Sie die Themen:

LEBENSSTIL UND MENTALE FITNESS –
Wertvolle Tipps zum Thema Demenz-
prävention für die Generation 50+

DIE FILMWUNDERTÜTE –
Ein kostenloser Spielfilm

QIGONG 50+ -
Bewegung auf die sanfte Tour

BIOGRAPHIEARBEIT UND KREATIVITÄT –
Unsere Schreibwerkstatt 50+

LEITUNG: Silvia Guhr M.A.
(Beschreibung und genaue Termine
entnehmen Sie bitte einem Extraflyer!)

Begegnungsstätte

DER BÜRGER/INNEN DER STADT BAYREUTH

IHR TREFFPUNKT
AM SENDELBACH 1-3



ANSCHRIFT:

Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth
Am Sendelbach 1-3
95444 Bayreuth
Telefon: 0921 5072733, 5072732

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag, 10 bis 18 Uhr

GETRÄNKEANGEBOT:

Während unserer Öffnungszeiten sind kalte und warme Getränke erhältlich.

UNTERHALTUNG:

Aktuelle Magazine und die Tageszeitung liegen für Sie aus.

DAS TEAM DER BÜRGERBEGEGNUNGSSTÄTTE:

Erika Herrmann
Heidemarie Hilferink
Hildegard Hofmann
Inge Porstmann
Renée Preiß
Gisela Schafferhans
Evelyn Schmidt
Werner Zeitler

BERATUNGEN:

SILVIA GUHR M. A.

Leiterin der Städtischen Bürgerbegegnungsstätte
Kultur- und Entspannungspädagogin,
Coach mit seelsorgerlicher Fortbildung

Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefon: 0921 5072732

Meine Beratungsschwerpunkte:

- Gerne berate ich Sie über Ihre Möglichkeiten, durch Lebensstil-Faktoren das Demenzrisiko zu senken.
- Als Coach blicke ich mit Ihnen wertschätzend auf „Kapitel“ Ihrer Lebensgeschichte...
- ...und gebe Ihnen achtsam Feedback beim Entwickeln persönlicher Perspektiven für Ihren Ruhestand.

SENIORENBEIRAT DER STADT BAYREUTH

1. Vorsitzender Klaus Hamann, Terminvereinbarung über das Seniorenamt:
0921 251619

SONNTAG, 15. JULI, 14 UHR

Some like it hot – Auf zur Hochsommerparty!

Was der Hochsommer auch bringt – wir amüsieren uns bei Musik und Tanz!
Kaffee und Kuchen 4 Euro

SONNTAG, 23. SEPTEMBER, 14 UHR

Nachsommerfreuden

Kaffeeplausch, Musik und Tanz zur Sonnenblumenzeit.
Kaffee und Krapfen 4 Euro

SONNTAG, 21. OKTOBER, 14 UHR

Auf zur Wies'n am Sendelbach!

Stimmung, Spaß, zünftige Musik und fesche Dirndl
Kaffee und Gebäck 4 Euro

FREITAG, 14. DEZEMBER, 14.30 UHR

Weihnachtsfeier in der Begegnungsstätte

Auch in diesem Jahr laden wir ehrenamtlich in der Seniorenarbeit engagierte Menschen, Freunde und Förderer, sowie interessierte Senioren und Seniorinnen herzlich zur Weihnachtsfeier in die Begegnungsstätte ein. Es erwartet Sie: Besinnliches und Heiteres, Musik zum Zuhören und Lieder zum Mitsingen, weihnachtliche Texte, Kaffee und Stollen – und eine Rede der Oberbürgermeisterin der Stadt Bayreuth, Brigitte Merk-Erbe.

So finden Sie uns:

