

Unsere Bewegungsangebote

Rhythmische Dehngymnastik

8 Kurseinheiten
Donnerstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Kursleiterin: Olesya Depperschmidt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 02.05.2019 bis 25.07.2019

Nordic Walking Treff - für Fortgeschrittene (Kostenlos)

Donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Treffpunkt: Röhrensee
Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem, evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Fitness mit Baby

Fit nach der Geburt und das Baby ist immer dabei.

10 Kurseinheiten
Freitags von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Aurelia Maria Falk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 10.05.2019 bis 26.07.2019



Für Frauen



mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth
Amt für Kinder, Jugend, Familie und
Integration

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr
Dr.-Franz-Straße 6
95445 Bayreuth
Telefon: 09 21/25 11 21
E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
www.familien-in-bayreuth.de

Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr
Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Für Frauen

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

BAYREUTH

Anmeldung

bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt

Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Telefon, Telefax: _____

E-Mail-Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fitness-Aerobic | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Schwimmen
(18.30 bis 19.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> Bauchtanz |
| <input type="checkbox"/> Anfängerschwimmkurs
(19.30 bis 20.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> RückenFit |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für
Fortgeschrittene | <input type="checkbox"/> Fahrradfahren lernen
für Frauen |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Rhythmische Dehngymnastik | <input type="checkbox"/> Fitness mit Baby |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Bitte hier abtrennen

Unsere Bewegungsangebote

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
In den Ferien findet kein Kurs statt.

Fitness-Aerobic für Einsteiger

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 29.04.2019 bis 15.07.2019

Mutter-Kind-Schwimmen mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 30.04.2019 bis 16.07.2019

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 30.04.2019 bis 16.07.2019

Schwimmen für Fortgeschrittene

Mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 8 Euro
Schwimmlehrerin: Elke Friedrich
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 26.06.2019 bis 24.07.2019

Unsere Bewegungsangebote

Pilates

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.05.2019 bis 24.07.2019

Zumba Gold (Zumba für Anfänger) Eine einfachere und Gelenk schonendere Form von Zumba

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Sabine Tröger
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 30.04.2019 bis 16.07.2019

Bauchtanz

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Olga Judt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 30.04.2019 bis 16.07.2019

RückenFit

10 Kurseinheiten
Donnerstags von 18.05 bis 19.05 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Aurelia Maria Falk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 02.05.2019 bis 25.07.2019

Fahrradfahren lernen für Frauen (kostenlos)

Samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Kursleiter: Heinrich Friedlein
Fahrräder werden gestellt
Treffpunkt: Parkplatz Volksfestplatz,
Äußere Badstraße, 95448 Bayreuth
Kursbeginn am 11.05.2019