

**DER SONNTAG IN DER  
BÜRGERBEGEGNUNGSSTÄTTE**

Egal in welchem Alter: Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude.

Regelmäßig veranstalten wir am **Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr** einen Tanznachmittag.

Eingeladen sind alle, die Spaß am Tanzen haben, nette Menschen treffen und unterhaltsame Gespräche führen wollen.

Es gibt Live-Musik zum Tanz, dazu wird Kaffee und Kuchen gereicht. **4 Euro Unkostenbeitrag** für Kaffee und Kuchen.

**TERMINE 2.HALBJAHR 2019**

**28. Juli „Endlich wieder Sommer“**

Der Sommer ist die beste Jahreszeit, sich zu treffen und miteinander Spaß zu haben.

**29. September „Indian-Summer – Herbstzauber“**

Die Blätter färben sich bunt, wir genießen die letzten warmen Tage.

**27. Oktober „Oktoberfest“**

Wir laden alle zum Mitsingen, Mitschunkeln und Tanzen bei zünftiger Musik ein - und natürlich wer möchte - gerne in zünftiger Tracht und Dirndl.

**24. OKTOBER UM 18:30 UHR:**

**Die neue digitale Welt und der Alltag von Senioren**

Wie stellen wir Älteren uns auf neue technologische Entwicklungen ein? Der Seniorenbeirat lädt zu einer Infoveranstaltung zur fortschreitenden Digitalisierung unserer Lebenswelt ein.

**14. NOVEMBER 2019 UM 14:00 UHR**

**1. Schafkopfturnier**

Wir laden alle Freunde des gepflegten Blattes zum gemeinsamen Karteln ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weitere Infos entnehmen Sie bitte der Vorankündigung.

**06. DEZEMBER UM 14:30 UHR**

**Weihnachtsfeier mit Oberbürgermeisterin Brigitte Merk-Erbe**

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und Weihnachten steht vor der Tür. Gemeinsam wollen wir mit Ihnen einen gemütlichen und stimmungsvollen Adventsnachmittag verbringen.

**Seniorenbeirat Stadt Bayreuth**

Klaus Hamann, 1. Vorsitzender  
Kontaktaufnahme über das Seniorenamt  
Tel. 0921 25-1619

**Seniorenbeauftragte Stadt Bayreuth**

Brigitte Nürnberger  
Tel. 0921 25-1604  
E-Mail: [seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

**ANSCHRIFT:**

Bürgerbegegnungsstätte  
der Stadt Bayreuth  
Am Sendelbach 1-3  
95444 Bayreuth  
Telefon: 0921 5072733 oder 5072732

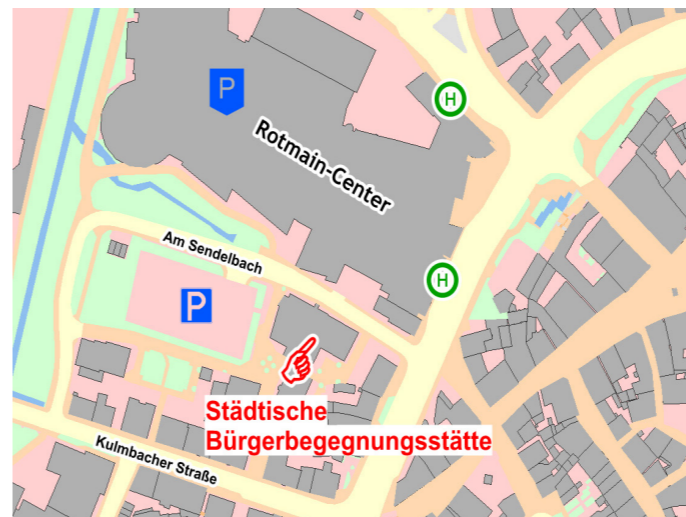
**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag, 10 – 18 Uhr

**GETRÄNKEANGEBOT:**

Während unserer Öffnungszeiten sind kalte und warme Getränke erhältlich.

**SO FINDEN SIE UNS:**



**DAS TEAM DER BEGEGNUNGSSTÄTTE:**

Erika Hermann, Heidemarie Hilferink,  
Hildegard Hofmann, Brigitte Nürnberger,  
Inge Porstmann, Renée Preiß,  
Gisela Schafferhans, Evelyn Schmidt,  
Werner Zeitler

**Begegnungsstätte  
der Stadt Bayreuth**

**IHR TREFFPUNKT**  
Am Sendelbach 1-3



## ANGEBOTE

### KLÖPPELTREFF

Bei den regelmäßigen Treffen wird das schöne alte Handwerk des Klöppelns gepflegt. In gemütlicher Runde tauschen wir unser Wissen gegenseitig aus. Wir freuen uns auch über Neuanfänger, denn man ist nie zu alt um Klöppeln zu lernen.

Termin: Mo., 14-tägig (ungerade KW)  
Kontakt: Frau Becher, Tel. 0921 43384

### BRIDGE-CLUB

Haben Sie Interesse an einem sehr interessanten Kartenspiel? Dann lernen Sie Bridge! Jung und Alt kann jederzeit mit dem Bridgespielen beginnen. Man braucht Spaß am Kartenspielen und Interesse an Taktik und Strategie. Allerdings geht es nicht ohne ein unumgängliches Maß an Theorie. Dieses lässt sich in Kursen erlernen. Regelmäßig finden für Mitglieder des Ersten Bridge-Clubs Bayreuth Spieltage und Turniere in der BBST statt.

Termin: Mo. und Mi. wöchentlich  
Kontakt: Frau Erika Stähler-Kolb,  
Tel. 0921 66803

### J.A.Z

In unserem Verein J.A.Z. – Jung und Alt zusammen in Stadt und Landkreis Bayreuth e. V. wird das bürgerschaftliche Engagement durch gegenseitige Hilfe gelebt. Um dieses Miteinander zu stärken und um die Kommunikation im Verein zu intensivieren, treffen wir uns jeweils am 4. Montag im Monat um 15:00 Uhr.

Kontakt:  
Büro: 0921 60806841  
Frau Helgert: 09279 971327  
Herr Krug: 0176 4650 1954

## ANGEBOTE

### ALZHEIMER GESELLSCHAFT BAYREUTH-KULMBACH E.V. STAMMTISCH

Der Stammtisch wurde ins Leben gerufen, um einen Austausch zwischen Angehörigen, Pflegenden, ehrenamtlichen und professionellen Helfern zu ermöglichen. In entspannter Atmosphäre kann manches Problem angesprochen und gelöst werden, es entsteht ein Gefühl der Zusammengehörigkeit, wodurch das eigene Selbstwertgefühl gestärkt werden kann.

Termin: Mo, 14-tägig (gerade KW)  
Kontakt: Frau Orbes, Tel. 0170 6965886

### GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Die Diagnose Demenz löst bei Erkrankten, bei Angehörigen und Freunden oftmals Unsicherheit und Angst aus. Die Veränderungen des Erkrankten zu erleben, erfordert viel Kraft und stellt Angehörige vor vielen Herausforderungen. Im Gesprächskreis können Sie ihre Erfahrungen austauschen, Tipps weitergeben, sich gegenseitig stützen und ermutigen. Frau Epp, Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, moderiert den Gesprächskreis und steht für Fragen und Informationen zur Verfügung.  
Kontakt: Ursula Epp, Tel. 0921 21515

### HANDARBEITSKREIS

In einer geselligen Atmosphäre stehen neben dem kreativen Gestalten und Handarbeiten, das gemeinsame Tätig sein, Krafttanken und der Austausch mit Gleichgesinnten im Vordergrund.

Termin: jeden Di., 12:00 bis 16:00 Uhr  
Kontakt: Frau Porstmann, Anfragen über BBST

## ANGEBOTE

### ROMMÉ UND KARTENSPIELER

Wer Spaß und Lust am Kartenspielen hat ist herzlich eingeladen vorbeizukommen. Gesucht werden immer wieder Mitspieler/innen zum gemeinsamen Spielen. Gerne können auch neue Runden eröffnet werden.  
Termin: jeden Mi. ab 14:00 Uhr  
Kontakt: Anfragen über die BBST

### STAMMTISCH/OFFENER TREFF:

Sie möchten sich mit Menschen in einem gemütlichen und ungezwungenen Rahmen austauschen? Oder in geselliger Runde Karten spielen, Brettspiele ausprobieren oder das Würfelgeschick herausfordern? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch richtig. Sie sind herzlich eingeladen.  
Termin: Do, 14-tägig (gerade KW)  
Kontakt: Brigitte Nürnberger,  
Seniorenbeauftragte, Tel. 0921 25-1604

### VER.DI SENIOREN

Es finden regelmäßige Treffen, Wanderungen und Veranstaltungen statt. Informationen dazu können dem Seniorenprogramm entnommen werden. Monatlich treffen sich die ver.di Senioren Bayreuth in der Bürgerbegegnungsstätte.  
Kontakt: Heinz Adelhardt Tel. 0921 24315,  
Jürgen Porstmann

### TANZKREIS

Wir sind ein offener Tanzkreis für Ältere, willkommen sind alle die sich gerne zu Musik bewegen. Es erwarten sie Abwechslung, Spaß, Gemeinschaftsgefühl bei Musik und Tanz.  
Termin: jeden Fr. von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Kontakt: Frau Essig und Frau Zimmermann,  
Anfragen über BBST

## ÜBERSICHT

### MONTAG

J.A.Z	monatlich (jeden 4. Montag im Monat) 15:00 bis 17:00 Uhr
Bridge-Club	wöchentlich um 18:30 Uhr
Klöppeltreff	14 tägig (ungerade KW) 18:00 bis 21:00 Uhr
Alzheimer-Gesellschaft	14-tägig (gerade KW) 18:00 bis 19:30 Uhr

### DIENSTAG

Handarbeitskreis	wöchentlich 12:00 bis 16:00 Uhr
Gesprächskreis für Angehörige von Demenz	monatlich Termine: 16.07. /17.09. / 15.10. / 12.11. 14:00 – 16:00 Uhr

### MITTWOCH

Rommé und Kartenspieler	wöchentlich 14:00 -17:00 Uhr
Bridge-Club	wöchentlich um 14:30 Uhr

### DONNERSTAG

Ver.di-Senioren	monatlich (jeden 1. Donnerstag im Monat) um 14:30 Uhr
Stammtisch	14-tägig (gerade KW) 14:00 bis 16:00 Uhr

### FREITAG

Tanzkreis	wöchentlich 14:00 bis 16:00 Uhr
-----------	------------------------------------