

Erfolgskurse für Frauen

Der Besuch
der Seminare
ist kostenfrei!

Seit mehreren Jahren schon bieten die Veranstalterinnen die jährlich im Herbst stattfindenden Erfolgskurse an, um Frauen nach Pausen im Berufsleben den Wiedereinstieg zu erleichtern. Ob Coaching für die berufliche Weiterentwicklung, Ermutigung für einen beruflichen Einstieg mit 50plus, mögliche finanzielle Hilfen bei Weiterbildungen, die Bedeutung des Netzwerkers und nicht zuletzt die Bewältigung von Konflikten im Berufsalltag – alle Kurse sollen dazu motivieren, einen neuen Anfang zu finden und alle Hürden von der ersten Orientierung bis hin in den Berufsalltag zu meistern.

Neben vielen Informationen bieten die Kurse den Teilnehmerinnen eine Plattform, Neues zu erlernen, Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag auszutauschen und zu diskutieren sowie neue Handlungsmuster und Strategien miteinander auszuprobieren.

Frau
und Beruf
Beruf und
Familie

VERANSTALTUNGSORT / INFORMATION

Alle Angebote der Veranstaltungsreihe finden im RW21 statt:

RW21 Stadtbibliothek und Volkshochschule
Richard-Wagner-Str. 21, 95444 Bayreuth
Lernstudio, 2. Stock, 9.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung
erforderlich!
Platzzahl
begrenzt!

Hinweise: Alle Kursanmeldungen über die vhs

Zu allen Kursen ist der Zugang nur über den Eingang der vhs in der Werner-Siemens-Straße möglich! Treffpunkt der Kursteilnehmerinnen ist um 8.45 Uhr in der vhs, 3. OG.

Eventuell entstehende Parkgebühren und Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Unsere Veranstaltungen sind **offen für alle interessierten Frauen**. Ein barrierefreier Zugang für Rollstuhlfahrerinnen ist möglich.

ANMELDUNG BEI DER VOLKSHOCHSCHULE

persönlich: vhs Bayreuth im RW21
Richard-Wagner-Str. 21
95444 Bayreuth

telefonisch: 0921 - 50 70 38 40

per Internet: www.vhs-bayreuth.de
www.rw21.bayreuth.de



Öffnungszeiten der vhs (Dachgeschoss des RW21):

Montag bis Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.30 Uhr

VERANSTALTERINNEN

vhs Bayreuth	Melanie Vogt, stellv. Leiterin der Volkshochschule
Stadtbibliothek	Bianka Hoffmann, Leiterin des Lernstudios im RW21
Stadt Bayreuth	Irene Münch, Gleichstellungsbeauftragte

V. i. S. d. P.: RW21 Volkshochschule, Richard-Wagner-Str. 21, 95444 Bayreuth
Design: wunschpunkt.de, Foto: simonthon.com/photocase.de

Erfolgskurse für Frauen



Der Besuch
der Seminare
ist kostenfrei!

PROGRAMM BAYREUTH WINTERSEMESTER 2020

Seminarreihe der vhs und Stadtbibliothek Bayreuth
in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Bayreuth

BILDUNGSPRÄMIENBERATUNG

Die vhs Bayreuth ist unter anderem auch Beratungsstelle für die Bildungsprämie. Bildungsprämie oder Bildungsgutscheine können finanziell hilfreich sein, wenn Sie eine berufliche Weiterbildung planen. An diesem Infotermin erkläre ich Ihnen, was hinter den Begriffen steckt und wie Sie diese für Ihre Weiterentwicklung gewinnbringend nutzen können.

KURSNR. U2800, gebührenfrei
REFERENTIN Melanie Vogt
TERMIN Freitag, 17.01.2020, 9.00 - 11.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 09.01.2020!

NETZWERKEN IST ALLES!?

Spielen Sie mit dem Gedanken sich selbständig zu machen? Oder sind Sie bereits selbständig und möchten Kontakte zu Gleichgesinnten knüpfen? Dann besuchen Sie das „Netzwerktreffen selbständiger Frauen“ in Bayreuth: Fünf erfahrene Unternehmerinnen sprechen über ihre Selbständigkeit, Anfänge und Erlebnisse und beleuchten das Thema Selbständigkeit von unterschiedlichen Seiten. Unser Background reicht von der Betriebsnachfolge über Franchise-Unternehmen (Handel) bis hin zum Handwerk. Die einzelnen Unternehmensgeschichten werden kurz vorgestellt. Im Anschluss können Erfahrungen ausgetauscht, Anliegen diskutiert und eigene Fragen soweit wie möglich beantwortet werden. Diese Gesprächsrunde verschafft Ihnen erste Einblicke in das Thema Selbständigkeit, ersetzt jedoch keine Rechts- und Fachberatung der entsprechenden Kammern.

KURSNR. U2801, gebührenfrei
REFERENTINNEN Netzwerk selbständiger Frauen
TERMIN Freitag, 24.01.2020, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 16.01.2020!

BERUFCHER WIEDEREINSTIEG UND JOBWECHSEL MIT 50PLUS – TRAUEN SIE SICH?

Es kann viele Gründe geben, weshalb Sie mit 50plus wiedereinsteigen oder noch einmal Ihre Arbeitsstelle wechseln möchten (müssen). Vielleicht sehen Sie sich auch noch einmal nach einer neuen Herausforderung. Immerhin haben die meisten berufstätigen Frauen in dieser Lebensphase noch 15 Arbeitsjahre vor sich! Also: Wenn nicht jetzt – wann dann? Ein Wiedereinstieg oder Stellenwechsel in der zweiten Lebenshälfte ist nicht ungewöhnlich aber für viele eine Herausforderung. An diesem Vormittag erfahren Sie, wie dies mit 50plus gelingen kann und worauf Sie dabei achten sollten. Es geht um Mut, um berechtigte Bedenken und um Chancen.

KURSNR. U2802, gebührenfrei
REFERENTIN Bettina Landes
TERMIN Freitag, 31.01.2020, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 23.01.2020!

SPEED-COACHING

Veränderungen bewegen den Menschen sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext des Lebens. Um sich den wichtigen Themen des Berufslebens in diesem Kurs zu widmen, wird ein Kurz-Coaching zu einem sog. Anliegen durchgeführt und von allgemeinen Infos begleitet. Mögliche Fragestellungen sind z.B. „wie entwickle ich mich weiter“, „wie bewältige ich den Wiedereinstieg“, „meine Rolle im Team“. Geplant sind 3 Kurz-Coachings, mit individuellen Themen aus dem Kreis der Teilnehmerinnen. Hierzu wird um die Rückmeldung Ihrer Themen, die Sie im beruflichen Kontext bewegen, bis 20.01.2020 gebeten. Bitte beschreiben Sie mit einigen Sätzen die Situation und damit Ihr Anliegen, das Sie mit der Referentin im Kurz-Coaching thematisieren möchten. Hieraus werden drei Themen ausgewählt. Zuhörerinnen des Coachings sind alle anwesenden Kursteilnehmerinnen. Im Anschluss an das Coaching wird das Thema im Plenum nochmals besprochen.

KURSNR. U2803, gebührenfrei
REFERENTIN Iris Hetz
TERMIN Freitag, 07.02.2020, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 30.01.2020!

KONFLIKTBEWÄLTIGUNG IM BERUFSALLTAG

Wo Menschen zusammen leben und arbeiten, kann es zu Spannungen und Unfrieden kommen. Im Kurs entwickeln Sie Strategien, Konfliktpotentiale zu erkennen. Das Thema „Mobbing“ wird dabei ausführlich behandelt, vom ersten Verdacht bis zur Auflistung von Hilfsangeboten. Aber auch Streit schlichtende Methoden, wie zum Beispiel die Mediation, werden vorgestellt.

KURSNR. U2804, gebührenfrei
REFERENTIN Irene Münch
TERMIN Freitag, 14.02.2020, 9.00 - 12.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 06.02.2020!

Erfolgskurse für Frauen – PROGRAMM WINTERSEMESTER VOM 17. JANUAR BIS 14. FEBRUAR 2020 – FREITAGS VON 9.00 - 12.00 UHR

Alle Kurse der Veranstaltungsreihe finden im RW21, Lernstudio im 2. Stock statt! Treffpunkt der Kursteilnehmerinnen ist um 8.45 Uhr in der vhs, 3. OG!

Der Besuch ist kostenfrei! – Begrenzte Platzanzahl! – Bitte vorab anmelden!