

Unsere Bewegungsangebote

Rhythmische Dehngymnastik

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 18.05 bis 19.05 Uhr

1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro

Kursleiterin: Olesya Depperschmidt

Kursort: Kommunales Jugendzentrum

Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Kursbeginn am 16.01.2020 bis 26.03.2020

Nordic Walking Treff - für Fortgeschrittene (Kostenlos)

Donnerstags von 9.00 bis 10.00 Uhr

Treffpunkt: Röhrensee

Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth

Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem, evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Farbenspiel

Malen mit Kindern ab 6 Jahre

Du vollbringst kleine Kunstwerke

10 Kurseinheiten

Mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr

1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro

Materielaufwand ca. 10 Euro zu bezahlen in der Kunstgalerie „Octarin“

Kursleiterin: Hanna Hensch

Kursort: Kunstgalerie „Octarin“

Bamberger Straße 14, 95445 Bayreuth

Kursbeginn am 15.01.2020 bis 26.03.2020



Für Frauen



BARMER GEK

mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth

eine weltweite Stimme
für Frauen



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth

Amt für Kinder, Jugend, Familie und
Integration

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr

Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Dr.-Franz-Straße 6

95445 Bayreuth

Telefon: 09 21/25 11 21

E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

www.familien-in-bayreuth.de

Kommunales Jugendzentrum

Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr

Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Für Frauen

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

BAYREUTH

Anmeldung

bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt

Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Telefon, Telefax: _____

E-Mail-Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fitness-Aerobic | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Schwimmen
(18.30 bis 19.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> Orientalischer Tanz |
| <input type="checkbox"/> Anfängerschwimmkurs
(19.30 bis 20.30 Uhr) | <input type="checkbox"/> Hata Yoga |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für
Fortgeschrittene | <input type="checkbox"/> Farbenspiel
Malen mit Kindern |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Rhythmische Dehngymnastik | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Unsere Bewegungsangebote

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
In den Ferien findet kein Kurs statt.

Fitness-Aerobic für Einsteiger

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 13.01.2020 bis 23.03.2020

Mutter-Kind-Schwimmen mit Kindern zwischen 4 und 6 Jahren

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 14.01.2020 bis 24.03.2020

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Schwimmlehrerin: Andrea Saemann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kursbeginn am 14.01.2020 bis 24.03.2020

Schwimmen für Fortgeschrittene

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Schwimmlehrerin: Elke Friedrich
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 15.01.2020 bis 25.03.2020

Unsere Bewegungsangebote

Pilates

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 15.01.2020 bis 25.03.2020

Zumba Gold (Zumba für Anfänger) Eine einfachere und Gelenk schonendere Form von Zumba

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Sabine Tröger
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 14.01.2020 bis 24.03.2020

Bauchtanz

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Olga Judt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 14.01.2020 bis 24.03.2020

Hata Yoga

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die noch keine Erfahrungen im Yoga haben.

Hier erwirbst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.

10 Kurseinheiten
Donnerstags von 19.05 bis 20.05 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 16.01.2020 bis 26.03.2020