

GANZKÖRPER-TRAINING OHNE GERÄTE

10 Kurseinheiten
 Donnerstags von 18.10 bis 19.10 Uhr
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Olesya Depperschmidt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 28.04.2022 bis 21.07.2022

SCHWIMMEN FÜR FORTGESCHRITTENE

10 Kurseinheiten
 Mittwochs von 19 Uhr bis 20 Uhr
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Elke Friedrich
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
 Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 04.05.2022 bis 20.07.2022



Information und Anmeldung:

STADT BAYREUTH
AMT FÜR KINDER, JUGEND, FAMILIE UND
INTEGRATION

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
 Kanalstraße 3, 95444 Bayreuth
 Telefon: 0921 25-1121
 E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
 Webseite: www.familien-in-bayreuth.de

Mo. - Di. 11 Uhr bis 12 Uhr
 Mi. - Fr. 9 Uhr bis 12 Uhr

Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
 Mo. - Di. 9 Uhr bis 10 Uhr
 Di. - Do. 18 Uhr bis 20 Uhr

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
 In den Ferien findet kein Kurs statt.

Für Kurse in Innenräumen gelten die tagesaktuellen Regeln. Bitte informieren Sie sich auf der Seite des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration.

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



DAS BIG-PROJEKT: BEWEGUNG ALS INVESTITION IN GESUNDHEIT

UNSER ANGEBOT FÜR FRAUEN:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

ANMELDUNG

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> FITNESS- AEROBIC | <input type="checkbox"/> ZUMBA GOLD |
| <input type="checkbox"/> SCHWIMMEN FÜR FORTGESCHRITTENE | <input type="checkbox"/> ORIENTALISCHER TANZ |
| <input type="checkbox"/> PILATES | <input type="checkbox"/> HATA YOGA |
| <input type="checkbox"/> NORDIC WALKING | <input type="checkbox"/> GANZKÖRPER-TRAINING |
| <input type="checkbox"/> BAUCH-BEINE-PO | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

FITNESS-AEROBIC

10 Kurseinheiten
Montags von 9 Uhr bis 10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 09.05.2022 bis 25.07.2022

BAUCH-BEINE-PO

10 Kurseinheiten
Montags von 18 bis 19 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 09.05.2022 bis 25.07.2022

HATA YOGA

DIESER KURS WENDET SICH AN PERSONEN, DIE NOCH KEINE ERFAHRUNGEN IM YOGA HABEN.
Hier erwirbst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.
10 Kurseinheiten
Montags von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 09.05.2022 bis 25.07.2022

UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

PILATES

12 Kurseinheiten
Dienstags von 9 Uhr bis 10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 26.04.2022 bis 26.07.2022

ORIENTALISCHER TANZ

12 Kurseinheiten
Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro
Kursleiterin: Maria Kiourtsoglou-Kyrmplatsou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 26.04.2022 bis 26.07.2022

ZUMBA GOLD (ZUMBA FÜR ANFÄNGER) EINE EINFACHERE UND GELENK SCHONENDERE FORM VON ZUMBA

12 Kurseinheiten
Dienstags von 18.10 bis 19.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro
Kursleiterin: Sabine Tröger
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 26.04.2022 bis 26.07.2022

NORDIC WALKING TREFF (KOSTENLOS)

Donnerstags von 9 Uhr bis 10 Uhr
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Treffpunkt: Röhrensee
Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
Kursbeginn am 28.04.2022 bis 28.07.2022
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem, evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Bitte hier abtrennen