

Rhythmische Dehngymnastik

10 Kurseinheiten
Donnerstags von 18.10 bis 19.10 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Olesya Depperschmidt
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 25.04.2024 bis 11.07.2024

Orientalischer Tanz

10 Kurseinheiten
Donnerstags von 19.10 bis 20.10 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Ekaterina Haas
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 25.04.2024 bis 11.07.2024

Nordic Walking Treff

(Kostenlos)
Donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Nach Absprache in der WhatsApp Gruppe
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Treffpunkt: Röhrensee
Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke,
sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem,
evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten
Termin wird noch bekannt gegeben
Kursgebühr 30 Euro
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth



mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth

eine weltweite Stimme
für Frauen



Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth
Amt für Soziales, Integration, Wohnen und
Inklusion

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth
Telefon: 0921 25-1121
E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr
Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als
Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tanzfitness | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Orientalischer Tanz | <input type="checkbox"/> Funktionelles Training |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Anfänger 19.30-20.30 | <input type="checkbox"/> Hata Yoga |
| <input type="checkbox"/> Nordic Walking | <input type="checkbox"/> Rhythmische Dehngymnastik |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Schwimmen für Fortgeschrittene |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte hier abtrennen

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
In den Ferien findet kein Kurs statt.

Tanzgymnastik für jedes Alter

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Zeynep Uygun
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 22.04.2024 bis 08.07.2024

Hata Yoga

Für Kraft und Entspannung
Hier erwibst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.
10 Kurseinheiten
Montags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 22.04.2024 bis 08.07.2024

Funktionelles Ganzkörpertraining

10 Kurseinheiten
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 22.04.2024 bis 08.07.2024

Pilates

10 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 23.04.2024 bis 09.07.2024

Zumba Gold (Zumba für Anfänger)

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Marina Antoniou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 23.04.2024 bis 09.07.2024

Frauenschwimmen & Aquafitness exklusiv für Frauen und Mädchen ab 13 Jahren

10 Kurseinheiten
Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Elke Friedrich / Alexandra Wolf
Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 17.04.2024 bis 10.07.2024