

Ganzkörper-Training ohne Geräte

10 Kurseinheiten
 Donnerstags von 18.10 bis 19.10 Uhr
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
 Kursleiterin: Olesya Depperschmidt
 Kursort: Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
 Kursbeginn am 27.04.2023 bis 20.07.2023

HataYoga

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die noch keine Erfahrungen im Yoga haben.

10 Kurseinheiten
 Montags von 19.15 bis 20.15 Uhr
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
 Kursleiterin: Alexandra Wolf
 Kursort: Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
 Kursbeginn am 08.05.2023 bis 24.07.2023

Schwimmen für Fortgeschrittene

10 Kurseinheiten
 Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
 Kursleiterin: Elke Friedrich
 Kursort: Graf-Münster-Gymnasium
 Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth
 Kursbeginn am 26.04.2023 bis 12.07.2023



Information und Anmeldung:

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
 In den Ferien findet kein Kurs statt.

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf
 Kanalstraße 3, 95444 Bayreuth
 Telefon: 0921 25-1121
 E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr
 Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Kommunales Jugendzentrum
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr
 Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fitness- Aerobic | <input type="checkbox"/> Zumba Gold |
| <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Schwimmen | <input type="checkbox"/> Orientalischer Tanz |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Anfänger | <input type="checkbox"/> Hata Yoga |
| <input type="checkbox"/> Nordic Walking | <input type="checkbox"/> Ganzkörper-Training |
| <input type="checkbox"/> Pilates | <input type="checkbox"/> Bauch-Beine-Po |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen für Fortgeschrittene | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

Fitness-Aerobic

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.05.2023 bis 24.07.2023

Bauch-Beine-Po

10 Kurseinheiten
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Kursbeginn am 08.05.2023 bis 24.07.2023
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 08.05.2023 bis 24.07.2023

Mutter-Kind-Schwimmen mit Kindern zwischen 4 und 7 Jahren

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
3 Euro pro Stunde, insgesamt 30 Euro
Kursleiterin: Andrea Seamann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 02.05.2023 bis 18.07.2023

Schwimmen für Anfänger

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
2 Euro pro Stunde, insgesamt 20 Euro
Kursleiterin: Andrea Seamann
Kursort: Stadtbad Bayreuth
Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth
Kursbeginn am 02.05.2023 bis 18.07.2023

Pilates

12 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 25.04.2023 bis 25.07.2023

Tanz Latino-Oriental

10 Kurseinheiten
Donnerstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro
Kursleiterin: Ekaterina Haas
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 27.04.2023 bis 20.07.2023

Zumba Gold (Zumba für Anfänger) Eine einfachere und Gelenk schonendere Form von Zumba

12 Kurseinheiten
Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro
Kursleiterin: Marina Antoniou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 25.04.2023 bis 25.07.2023

Nordic Walking Treff (Kostenlos)

Donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Treffpunkt: Röhrensee
Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth
Kursbeginn am 27.04.2023 bis 27.07.2023
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche Bekleidung im Zwiebelssystem, evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Bitte hier abtrennen