

# Demenz – ein Wegweiser in 5 Schritten

**TIPPS UND  
ANSPRECHPERSONEN**  
in Stadt und  
Landkreis  
Bayreuth



Menschen mit einer Demenz und ihre An- und Zugehörigen sind in besonderer Weise auf ein abgestimmtes Netzwerk von Hilfsangeboten vor Ort angewiesen, um den Alltag und die anstehenden Herausforderungen gut meistern zu können.

Die „Anlaufstelle Pflege“ als Koordinierungsstelle für das „regionale Netzwerk Pflege“ wurde unter dem Dach des Seniorenamtes der Stadt Bayreuth ins Leben gerufen und hat für die Region Bayreuth die 1. Auflage eines Wegweisers Demenz entwickelt.

Mit diesem Wegweiser informieren wir Sie über die Angebote in Stadt und Landkreis Bayreuth und möchten Ihnen gleichzeitig Mut machen, das Leben mit Demenz aktiv zu gestalten. Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick über mögliche Hilfen und holen Sie sich Unterstützung aus dem Bayreuther Hilfenetzwerk Demenz. Als Leserin oder Leser dient Ihnen der Wegweiser als Hilfestellung, gibt Ihnen konkrete Schritte vor, nennt die Ansprechpartnerinnen und -partner vor Ort und zeigt Ihnen konkrete Entlastungs- bzw. Hilfsmöglichkeiten auf.

Wir haben uns entschieden, diese Hilfestellungen in schrittweiser und kompakter Form zu veröffentlichen. So erhalten Sie die Möglichkeit, sich „auf einen Blick“ schnell eine erste Übersicht über die Angebote in Ihrer Region Bayreuth zu verschaffen.

Vertiefende Hinweise zu verschiedenen Angeboten und viele weitere Informationen finden Sie in einer ausführlichen Form auch im „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ der Stadt bzw. des Landkreises Bayreuth (auch online) und im Rahmen eines Beratungsgesprächs bei den angegebenen Ansprechpartnerinnen und -partnern.

Im Namen des „Regionalen Netzwerks Pflege“ für Stadt und Landkreis Bayreuth

Ihr



Oberbürgermeister der Stadt Bayreuth

Ihr



Landrat des Landkreises Bayreuth

**Schritt 1**

**Holen Sie sich Unterstützung und erste Informationen über das Netzwerk Pflege Bayreuth.**

Mehr auf Seite 4



**Schritt 2**

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.**

Mehr auf Seite 5



**Schritt 3**

**Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.**

Mehr auf Seite 6



**Schritt 4**

**Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.**

Mehr auf Seite 12



**Schritt 5**

**Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".**

Mehr auf Seite 21

## Schritt 1

# Holen Sie sich Unterstützung und erste Informationen über das Netzwerk Pflege Bayreuth.

### Anlaufstellen Stadt Bayreuth

#### Stadt Bayreuth – Seniorenamt

Luitpoldplatz 13  
95444 Bayreuth

E-Mail:

[Seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:Seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

Anlaufstelle Pflege

☎ 0921 25-1509

Mobile Seniorenberatung

☎ 0921 25-1218

☎ 0921 25-1618

Seniorenbeauftragte

☎ 0921 25-1604

### Anlaufstellen Landratsamt Bayreuth

#### Landratsamt Bayreuth

Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth

E-Mail:

[simon.henche@lra-bt.bayern.de](mailto:simon.henche@lra-bt.bayern.de)

[stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de](mailto:stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de)

[karin.boehm@lra-bt.bayern.de](mailto:karin.boehm@lra-bt.bayern.de)

Aufsuchende

Seniorenberatung

☎ 0921 728-275

☎ 0921 728-546

Allgemeine

Seniorenarbeit

☎ 0921 728-509

### Weitere Fach- und Beratungsstellen

#### Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Seestraße 11

95448 Bayreuth

E-Mail: [fpa@caritas-bayreuth.de](mailto:fpa@caritas-bayreuth.de)

☎ 0921 15089192 (Bayreuth)

☎ 09274 80419 (Hollfeld)

#### Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Berliner Platz 3

95030 Hof

E-Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)

Frau Hopperdietzel

☎ 09281 57 500

#### Alzheimer Gesellschaft

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)

☎ 0170 69 65 886

### Pflegeberatung der zuständigen Pflegekasse

- Bei Ihrer Pflegekasse

## Schritt 2

# Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

### Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten

#### Hausarzt

1. Anlaufstelle

#### Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

- konkrete Diagnostik nach hausärztlicher Überweisung

### Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten Kliniken

#### Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Gerontopsychiatrisches Zentrum

Nordring 2

95445 Bayreuth

E-Mail: [christian.mauerer@gebo-med.de](mailto:christian.mauerer@gebo-med.de)

Demenzzentrum

Gedächtnisambulanz

☎ 0921 28 33 004

#### Klinikum Bayreuth GmbH

Klinik für Geriatrie

Preuschwitzer Straße 101

95445 Bayreuth

E-Mail [geriatrie@klinikum-bayreuth.de](mailto:geriatrie@klinikum-bayreuth.de)

Gedächtnissprechstunde  
in der Memory-Clinic

☎ 0921 40 06 602

### Weiterführende Therapien

- Gedächtnistraining
- stationäre und ambulante Tagesklinik
- geriatriische Rehabilitation
- Alzheimer Therapiezentrum Bad Aibling
- Physiotherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

### Demenzfreundliche Apotheken

Apotheken als regelmäßige und vertraute Anlaufstellen können sowohl eine Lotsenfunktion übernehmen, sowie auch in der Vernetzung mit lokalen Akteuren Bedarfe widerspiegeln. Die Fachstelle für Demenz und Pflege bietet im Rahmen des bayernweiten Netzwerkes „Demenzfreundliche Apotheke“ Fortbildungen für interessierte Apotheken an.

#### Grunau-Apotheke

Kemnather Str. 27, 95448 Bayreuth

☎ 0921 980230

#### Park-Apotheke

Bayreuther Str. 1 ½, 95488 Eckersdorf

☎ 0921 31702

#### Kobold-Apotheke

Salvatorstr. 2, 96146 Hollfeld

☎ 09274 8288

#### Berg-Apotheke

Bayreuther Str. 1a, 95686 Fichtelberg

☎ 09272 96266

## Schritt 3

# Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

### Kranken- und Pflegekassen

Alle Kranken- und Pflegekassen bieten ihren Versicherten und deren Angehörigen qualifizierte, kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung an.

**AOK Bayreuth-Kulmbach**  
Friedrich-Puchta-Straße 27  
95444 Bayreuth

Herr Gräbner  
) 0921 288-261  
Frau Rocha  
) 0921 288-537

**BARMER Bayreuth**  
An der Feuerwache 19  
95445 Bayreuth

) 0800 33 31 010

**COMPASS**  
private Pflegeberatung GmbH  
50968 Köln

) 0800 10 18 800

**DAK Bayreuth**  
Bahnhofstraße 21, EG  
95444 Bayreuth

) 0921 745-4060

**IKK classic**  
Frommannstraße 2  
90419 Nürnberg

) 0911 20 040

**Techniker Krankenkasse**  
Spinnereistraße 5a  
95445 Bayreuth

) 0800 2858585

### Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente

- Ihre Krankenkasse

### Verpflichtende Beratung bei Pflegegrad in der eigenen Häuslichkeit

- Alle ambulanten Pflegedienste und zugelassenen Beratungsstellen

### Überregional

**Leitstelle Pflegeservice Bayern**  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)

) 0800 77 21 111

- Informations- und Anlaufstelle für alle gesetzlich Versicherten zu Fragen rund um das Thema Pflege

## Schritt 3

# Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

### Beratung Sozialhilfe - Hilfe zur Pflege

**Bezirk Oberfranken**

Cottenbacher Straße 23

95445 Bayreuth

E-Mail: [sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de](mailto:sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de)

Sozialverwaltung

) 0921 7846-0

### Schwerbehindertenausweis: Feststellung Grad der Behinderung

**Zentrum Bayern Familie und Soziales**

Hegelstraße 2

95447 Bayreuth

Kontaktformular: [www.zbfs.bayern.de/sqbix](http://www.zbfs.bayern.de/sqbix)

Regionalstelle Oberfranken

) 0921 605-4411

### Vorsorgevollmacht Betreuung

**Stadt Bayreuth**

Dr. Franz-Straße 6

95445 Bayreuth

E-Mail: [betreuungsstelle@stadt.bayreuth.de](mailto:betreuungsstelle@stadt.bayreuth.de)

Betreuungsstelle

) 0921 25-0

**Landkreis Bayreuth**

Markgrafenallee 5

95448 Bayreuth

E-Mail: [poststelle@lra-bt.bayern.de](mailto:poststelle@lra-bt.bayern.de)

Betreuungsstelle

) 0921 728-0

### Rechtliche Betreuung

**Amtsgericht Bayreuth**

Wittelsbacherring 22

95444 Bayreuth

E-Mail: [poststelle@ag-bt.bayern.de](mailto:poststelle@ag-bt.bayern.de)

Rechtsantragstelle

) 0921 504-0

### Beratungsangebot zu Vorsorgevollmacht, Betreuung, Patientenverfügung

Hospizverein Bayreuth e.V.

Preuschwitzer Str. 101

95445 Bayreuth

Email: [info@hospiz-bayreuth.de](mailto:info@hospiz-bayreuth.de)

) 0921 1505292

- Zusätzlich Beratung über Rechtsanwalt / Notar

## Schritt 3

# Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

### Beratungsangebot zu Vorsorgevollmacht, Betreuung, Patientenverfügung

**Caritasverband**

Bürgerreuther Str. 9

95444 Bayreuth

E-Mail: [info@caritas-bayreuth.de](mailto:info@caritas-bayreuth.de)

Betreuungsverein

☎ 0921 78902-0

- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Gesprächskreis für ehrenamtliche Betreuer

### Sozialrechtliche Beratung

**VdK-Kreisverband Bayreuth**

Richard-Wagner-Str.36

95444 Bayreuth

E-Mail: [kv-bayreuth@vdk.de](mailto:kv-bayreuth@vdk.de)

☎ 0921 75 98 70

### Wohnraumanpassung

**Stadt Bayreuth**

Luitpoldplatz 13

95444 Bayreuth

E-Mail: [ines.neuner@stadt.bayreuth.de](mailto:ines.neuner@stadt.bayreuth.de)

Fachstelle Wohnungs-  
anpassung

Frau Neuner

☎ 0921 25-1496

**Landratsamt Bayreuth**

Markgrafentallee 5

95448 Bayreuth

E-Mail: [karin.boehm@lra-bt.bayern.de](mailto:karin.boehm@lra-bt.bayern.de)

Fachstelle Wohnbera-  
tung

Frau Böhm

☎ 0921 728-509

**J.A.Z. - Jung und Alt zusammen in**

Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.

Eduard-Bayerlein-Str. 5

95445 Bayreuth

E-Mail: [info@jaz-Bayreuth.de](mailto:info@jaz-Bayreuth.de)

Ehrenamtlich zertifizierte  
Wohnraumberatung

Herr Meyer

☎ 0171 82 85 359

## Schritt 3

# Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

### Beratungs- und Fachstellen in Stadt und Landkreis Bayreuth

Qualifizierte Berater informieren kostenfrei, unverbindlich und unabhängig über alle Hilfe-, Unterstützungs- und Pflegeangebote in der Region. Sie sind behilflich bei der Auswahl der für Sie passenden Dienstleistungen. Bei Bedarf koordinieren sie die unterschiedlichen Hilfepartner.

**Alzheimer Gesellschaft  
Bayreuth-Kulmbach e.V.**

E-Mail: [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)

☎ 0170 69 65 886

**BRK Kreisverband**

Senioren- und Pflegeberatung  
Hindenburgstr. 10  
95445 Bayreuth  
E-Mail: [SEB@brk-bayreuth.de](mailto:SEB@brk-bayreuth.de)

Frau Hertlein  
☎ 0921 40 30

**Caritasverband**

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Seestraße 11  
95448 Bayreuth  
E-Mail: [fpa@caritas-bayreuth.de](mailto:fpa@caritas-bayreuth.de)

Frau Schauer  
☎ 0921 15 08 91 92

**Elisabeth-Verein Pottenstein e. V.**

Hauptstr. 3  
91278 Pottenstein  
E-Mail: [helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de](mailto:helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de)

Frau Spörl  
Frau Zitzmann  
☎ 0151 59 18 38 83

**Rummelsberger Diakonie**

Beratungsstelle für Senioren u. Angehörige  
Hugenottenstraße 30  
E-Mail:  
[beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net](mailto:beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net)

Frau Birner  
☎ 0921 33 91 29 26

**Seniorenberatung Stadt Bayreuth**

Luitpoldplatz 13  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [Seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:Seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

Frau Dörfler  
☎ 0921 25-1218  
Frau Pscherer  
☎ 0921 25-1618

**Seniorenberatung Landratsamt Bayreuth**

Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth  
[simon.henche@lra-bt.bayern.de](mailto:simon.henche@lra-bt.bayern.de)  
[stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de](mailto:stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de)

Herr Henche  
☎ 0921 728-275  
Frau Hirschmann  
☎ 0921 728546

## Schritt 3

# Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

### Beratungs- und Fachstellen in Stadt und Landkreis Bayreuth

**SiSoNetz e. V.** der VG Weidenberg  
Alte Bayreuther Str. 5  
95466 Weidenberg  
E-Mail: [info@sisonetz.de](mailto:info@sisonetz.de)

Frau Dietzel  
☎ 09278 31 33 025

**SPDI – Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle  
Bahnhofstraße 4B  
95444 Bayreuth.  
E-Mail: [spdi@diakonie-bayreuth.de](mailto:spdi@diakonie-bayreuth.de)

Susanne Wermbter  
☎ 0921 15 08 770

### Besondere Lebenslagen

#### Jüngere Menschen mit Demenz unter 65 Jahre

**Stadt Bayreuth**  
Luitpoldplatz 13  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [bettina.wurzel@stadt.bayreuth.de](mailto:bettina.wurzel@stadt.bayreuth.de)

Behindertenbeauftragte  
Bettina Wurzel  
☎ 0921 25-1247

**Landkreis Bayreuth**  
Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth  
E-Mail: [simon.henche@lra-bt.bayern.de](mailto:simon.henche@lra-bt.bayern.de)

Behindertenbeauftragter  
Simon Henche  
☎ 0921 728-275

**EUTB** - Ergänzende unabhängige  
Teilhabeberatung Bayreuth  
Carl-Schüller-Straße 10  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [info@eutb-bayreuth.de](mailto:info@eutb-bayreuth.de)

☎ 0921 15 10 39 74

**ifd** - Integrationsfachdienst Oberfranken gGmbH  
Bahnhofstraße 15  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [bayreuth@ifd-oberfranken.de](mailto:bayreuth@ifd-oberfranken.de)

☎ 0921 15 01 590

## Besondere Lebenslagen

### Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund

#### Stadt Bayreuth

Luitpoldplatz 13  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [ibukun.kousse mou@stadt.bayreuth.de](mailto:ibukun.kousse mou@stadt.bayreuth.de)

Integrationsbeauftragter  
Ibukun Kousse mou  
) 0921 25-1740

#### Landkreis Bayreuth

Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth  
E-Mail:  
[silvia.herrmann@lra-bt.bayern.de](mailto:silvia.herrmann@lra-bt.bayern.de)  
[markus.mueller@lra-bt.bayern.de](mailto:markus.mueller@lra-bt.bayern.de)

Integrationslotsen  
Silvia Herrmann  
Markus Müller  
) 0921 728-455  
) 0921 728-342

Die Alzheimer Gesellschaft Bayreuth Kulmbach e.V. bietet Beratungsgespräche für jüngere Menschen mit Demenz bzw. für Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund an.

## Hilfen und Unterstützung in Krisensituationen

#### Notarzt

) 112

#### Polizei

) 110

#### Krisendienst Oberfranken

) 0800 655 3000

#### Telefonseelsorge

) 0800 111 0 111

## Begleitung in der letzten Lebensphase

#### Albert Schweitzer Hospiz

Preuschwitzer Str. 127  
95445 Bayreuth  
Email: [verwaltung@hospiz-bayreuth.de](mailto:verwaltung@hospiz-bayreuth.de)

) 0921 15 11 5300

#### Hospizverein Bayreuth e.V.

Preuschwitzer Str. 101  
95445 Bayreuth  
Email: [info@hospiz-bayreuth.de](mailto:info@hospiz-bayreuth.de)

) 0921 15 05 292

#### Klinikum Bayreuth

Preuschwitzer Straße 101  
95445 Bayreuth  
E-Mail: [palliativstation@klinikum-bayreuth.de](mailto:palliativstation@klinikum-bayreuth.de)

Palliativstation  
) 0921 40 06 902

#### Mobiles Palliativteam Bayreuth- Kulmbach

Email: [sapv@klinikum-bayreuth.de](mailto:sapv@klinikum-bayreuth.de)

Spezialisierte ambulante  
Palliativversorgung (SAPV)  
) 0921 40 06 980

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Ambulante Dienste

Ambulante Pflegedienste bieten Dienstleistungen, auch für Menschen mit Demenz.

Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege, Entlastungsleistungen, hausnahe Dienstleistungen, häusliche Schulungen und Palliativbegleitung sind nur einige Maßnahmen, die pflegebedürftige Menschen unterstützen.

Die Angebotspalette der einzelnen Dienste kann sich unterscheiden.

Deshalb empfehlen wir, sich direkt bei den Anbietern Ihres Einzugsgebietes beraten zu lassen. Fragen Sie die Möglichkeit des Essens auf Rädern an.

Einen Überblick zu den bestehenden ambulanten Diensten in Stadt und Landkreis Bayreuth bieten:

- **Wegweiser für Seniorinnen und Senioren**  
für Stadt bzw. Landkreis Bayreuth
- **AOK Pflegenavigator:** [www.aok.de/pk/pflegenavigator](http://www.aok.de/pk/pflegenavigator)

### Alltagsbegleitung, hausnahe Dienstleistungen

**J.A.Z.** - Jung und Alt zusammen in  
Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.  
Eduard-Bayerlein-Str. 5  
95445 Bayreuth  
E-Mail: [info@jaz-Bayreuth.de](mailto:info@jaz-Bayreuth.de)

Bayreuth  
☎ 0921 23 05 79 05

**ProSenio Bayreuth**  
Eduard-Bayerlein-Str. 3  
95445 Bayreuth  
E-Mail: [prosenio-bt@die-gf.de](mailto:prosenio-bt@die-gf.de)

Bayreuth  
☎ 0921 78 99 920

**SiSoNetz e. V. der VG Weidenberg**  
Alte Bayreuther Str. 5  
95466 Weidenberg  
E-Mail: [info@sisonetz.de](mailto:info@sisonetz.de)

Frau Dietzel  
☎ 09278 31 33 025

**SRK gGmbH** – Soziale Dienste Keil  
Friedrich-Puchta-Straße 20  
95444 Bayreuth  
Tel.: 0921 16279925  
E-Mail: [info@srk-ggmbh.de](mailto:info@srk-ggmbh.de)

Bayreuth  
☎ 0921 16 27 99 25

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Alltagsbegleitung, haushaltsnahe Dienstleistungen

**Der Kleine Dienst\***  
Speichersdorf  
Speichersdorf  
) 09275 1417

**Miteinander – füreinander\*** Betzenstein/Plech  
Betzenstein / Plech  
) 09244 226  
) 09244 9163

**Ramsadeeler Seniorenhilfe e. V.\***  
Ramsenthal  
Ramensenthal  
) 09208 9787

\*WICHTIGER HINWEIS: Angebote ohne Anerkennung nach Landesrecht:  
keine Abrechnung mit der Pflegekasse möglich!

### Ehrenamtliche Helferkreise

**Alzheimer Gesellschaft  
Bayreuth-Kulmbach e.V.**  
E-Mail: [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)  
) 0170 69 65 886

**AWO Kreisverband e.V.**  
Spitzwegstr. 69  
95447 Bayreuth  
Email: [info@awo-bayreuth.de](mailto:info@awo-bayreuth.de)  
) 0921 59 05 860

**Caritasverband**  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Seestraße 11  
95448 Bayreuth  
E-Mail: [fpa@caritas-bayreuth.de](mailto:fpa@caritas-bayreuth.de)  
Frau Schauer  
) 0921 15 08 91 92  
) 0151 20 98 82 24

**Elisabeth-Verein Pottenstein e. V.**  
Hauptstr. 3  
91278 Pottenstein  
E-Mail: [helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de](mailto:helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de)  
Frau Spörl  
Frau Zitzmann  
) 0151 59 18 38 83

**SiSoNetz e. V. der VG Weidenberg**  
Alte Bayreuther Str. 5  
95466 Weidenberg  
E-Mail: [info@sisonetz.de](mailto:info@sisonetz.de)  
Frau Dietzel  
) 09278 31 33 025

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Ehrenamtliche Helferkreise

#### Rummelsberger Diakonie

Beratungsstelle für Senioren u. Angehörige  
Hugenottenstraße 30

[beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net](mailto:beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net)

Frau Birner

☎ 0921 33 91 29 26

### Betreuungsgruppen

#### Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Seestraße 11  
95448 Bayreuth

[fpa@caritas-bayreuth.de](mailto:fpa@caritas-bayreuth.de)

[schauer@caritas-bayreuth.de](mailto:schauer@caritas-bayreuth.de)

[domide@caritas-bayreuth.de](mailto:domide@caritas-bayreuth.de)

Bayreuth: Frau Schauer

☎ 0921 15 08 91 92

☎ 0151 20 98 82 24

Hollfeld: Frau Domide

☎ 09274 80 419

☎ 0151 62 82 47 01

#### Rummelsberger Diakonie

Hugenottenstraße 30  
E-Mail:

[beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net](mailto:beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net)

Birkentreff

☎ 0921 33 91 29 26

### Angebote zur Unterstützung im Alltag durch Einzelpersonen

Für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen und selbstständig tätige Einzelpersonen:

#### Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Berliner Platz 3  
95030 Hof

E-Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)

Frau Hopperdietzel

☎ 09281 57 500

- Weitere Informationen finden Sie unter [www.einzelperson.bayern.de](http://www.einzelperson.bayern.de)

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Gesprächskreise für Angehörige

#### **Alzheimer Gesellschaft**

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)

Alzheimer Treff

☎ 0170 69 65 886

#### **Caritasverband**

Fachstelle für pflegende Angehörige

Seestraße 11

95448 Bayreuth

E-Mail: [fpa@caritas-bayreuth.de](mailto:fpa@caritas-bayreuth.de)

Gesprächskreise

☎ 0921 15 08 91 92

#### **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken**

Berliner Platz 3

95030 Hof

E-Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)

Online-Angehörigengruppe

Frontotemporale Demenz

(FTD)

☎ 09281 57 500

### Vereinbarkeit Pflege und Beruf

- Weitere Informationen erfragen Sie bei Ihrer Pflegekasse

### Schulungen Demenz

Die Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz und weiteren Interessierten befassen sich mit den Themen Krankheitsbild Demenz, Verhalten im Umgang mit Betroffenen, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und regionale Hilfeangebote. Erkundigen Sie sich bitte bezüglich der Termine bei den Anbietern.

- Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- SPDI – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Elisabeth Verein e.V. Pottenstein
- SiSoNetz e.V. Weidenberg
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Schulungen Demenz Partner

**Demenz Partner** ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz und zum Umgang mit Betroffenen. In Bayreuth werden die Schulungen angeboten von:

- Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

### Demenzsensible Kultur- und Naturangebote

|   |  |
|---|--|
| Betreuungsrikscha   | Alzheimer Gesellschaft<br>☎ 0170 69 65 886<br>AWO Kreisverband<br>☎ 0921 59 05 860<br>Elisabeth-Verein<br>Pottenstein e.V.<br>☎ 0151 59 18 38 83 |
| Führungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen     | Kunstmuseum<br>☎ 0921 76 45 310<br>Historische Museum<br>☎ 0921 76 40 10   |
| Demenz-Infothek   | RW21 Stadtbibliothek<br>☎ 0921 507038-30   |
| Demenzsensible und seniorengerechte Angebote                | Fränkische Schweiz<br>Museum<br>☎ 09242 7417090<br>Museum für bäuerlicher<br>Ackergeräte<br>☎ 0921 78 46 14 30                                   |
| Schulung und Information zu demenzsensiblen Kulturangeboten | Fachstelle für Demenz<br>und Pflege Oberfranken<br>☎ 09281 57500   |

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Tagespflege-Einrichtungen

Tagespflege bietet die Möglichkeit tagsüber betreut und beschäftigt zu werden und abends wieder in die gewohnte Umgebung nach Hause zurückzukehren. Die Anzahl der Besuchstage bestimmen Sie, je nach freien Kapazitäten. Die Tagespflege inklusive Fahrdienst kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird dadurch nicht beeinflusst.

#### **AWO Kreisverband**

Spitzwegstraße 69  
95447 Bayreuth  
E-Mail: [tagespflege@awo-bayreuth.de](mailto:tagespflege@awo-bayreuth.de)

AWO-Zentrum  
Tagespflege  
☎ 0921 59 05 86 80

#### **Im Kreuz Zuhause – Tagespflege**

Dr.-Martin-Luther-Str. 18  
95445 Bayreuth  
E-Mail: [tagespflege.bt@elkb.de](mailto:tagespflege.bt@elkb.de)

Tagespflege  
Im Kreuz Zuhause  
☎ 0921 74 54 669

#### **Rummelsberger Diakonie**

Hugenottenstraße 19  
95448 Bayreuth  
E-Mail:  
[seniorentagespflege-bayreuth@rummelsberger.net](mailto:seniorentagespflege-bayreuth@rummelsberger.net)

Tagespflege  
HUGO49  
☎ 0921 28 90 16 70 20

#### **AWO Kreisverband.**

Fehringer Platz 5  
95500 Heinersreuth  
E-Mail:  
[tagespflege.mainauental@awo-bayreuth.de](mailto:tagespflege.mainauental@awo-bayreuth.de)

AWO Tagespflege  
Mainauental  
Heinersreuth  
☎ 0921 59 05 86 70

#### **Caritasverband**

Bayreuther Str. 26  
91282 Betzenstein  
[tagespflege.betzenstein@caritas-bayreuth.de](mailto:tagespflege.betzenstein@caritas-bayreuth.de)

Tagespflege  
Betzenstein  
☎ 09244 98 56 160

#### **Sozialteam Bayreuth**

Bad Bernecker Str. 5a  
95463 Bindlach  
E-Mail: [tp.bindlach@sozialteam.de](mailto:tp.bindlach@sozialteam.de)

Tagespflege  
Bindlach  
☎ 09208 46 62 050

#### **Caritasverband**

Am Weiherer Weg 10  
96142 Hollfeld  
E-Mail: [tagespflege.hollfeld@caritas-bayreuth.de](mailto:tagespflege.hollfeld@caritas-bayreuth.de)

Tagespflege  
Hollfeld  
☎ 09274 80 78 303

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Tagespflege-Einrichtungen

#### Haus der Diakonie Tagespflege

Bahnhofstraße  
95473 Creußen

Email: [diakonie@zdv-pegnitz.de](mailto:diakonie@zdv-pegnitz.de)

Tagespflege Creußen

☎ 09270 91 51 38 17

#### Arche Noris gGmbH

Milchhofstraße 5  
91257 Pegnitz

Email: [pflege-tppegnitz@archenoris.de](mailto:pflege-tppegnitz@archenoris.de)

Tagespflege Pegnitz

☎ 09241 48 98 40

#### Tagespflege Senta

Evangelischer Diakonieverein Speichersdorf e.V.  
Hauptstraße 21a

95469 Speichersdorf

Email: [tagespflege-senta@t-online.de](mailto:tagespflege-senta@t-online.de)

Tagespflege

Speichersdorf

☎ 09275 91 67 990

### Verhinderungspflege

Die Verhinderungspflege ist eine zeitlich begrenzte **Vertretung** der Hauptpflegeperson. Sie greift, wenn die pflegende Person aus verschiedenen Gründen wie Krankheit, Urlaub oder auch Überstunden an der Pflege **gehindert** ist.

- **Weitere Informationen und Antrag bei der Pflegekasse**

### Kurzzeitpflege

Anfrage bei allen Seniorenheimen in Stadt und Landkreis Bayreuth möglich. Es gibt keine solitäre Kurzzeitpflege, nur eingestreute Plätze in vielen Einrichtungen. Antrag bei der Pflegekasse.

### Betreute Urlaubsangebote

Urlaubsangebote, welche speziell auf die Bedürfnisse von Demenzkranken und ihren Angehörigen zugeschnitten sind, sollen eine positive gemeinsame Zeit beschaffen und die Angehörigen entlasten. Die Betroffenen können in dieser Zeit betreut werden. Die Anbieter sind behilflich bei der Beratung und Vermittlung.

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### 24h-Betreuung

24-Stunden-Kräfte übernehmen hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Grundpflege und Betreuung. Sie sind keine Pflegefachkräfte, sondern Betreuungskräfte mit pflegerischen Grundkenntnissen.

Für die Finanzierung leistet die Pflegeversicherung nur Pflegegeld, weil es sich nicht um professionelle Pflege handelt. Die Höhe ist abhängig vom Pflegegrad.

Weitere Infos:

- BIVA Pflegeschutzbund  
[www.biva.de/pflege-zu-hause/24-stunden-pflege](http://www.biva.de/pflege-zu-hause/24-stunden-pflege)
- Pflegekassen
- Verbraucherzentrale

### Besuchsdienste

#### **Alzheimer Gesellschaft**

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)

☎ 0170 6965886

#### **Malteser Besuchs- und Begleitedienst**

Wirthstraße 2

95445 Bayreuth

E-Mail: [malteser.bayreuth@malteser.org](mailto:malteser.bayreuth@malteser.org)

☎ 0921 5075704

### Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Eine ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz soll Demenzkranke betreutes Wohnen in familiärer Atmosphäre ermöglichen. Die Bewohner werden rund um die Uhr versorgt. Diese Wohnform kann eine Alternative zu stationären Pflegeeinrichtungen darstellen.

#### **Sozialteam Bayreuth**

Bad Bernecker Str. 5a

95463 Bindlach

E-Mail: [abwg.bindlach@sozialteam.de](mailto:abwg.bindlach@sozialteam.de)

Ambulant betreute Wohn-  
gemeinschaft Bindlach

☎ 09208 4662030

## Schritt 4

# Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

### Stationäre Einrichtungen

Die meisten Senioren- und Pflegeeinrichtungen in Stadt und Landkreis Bayreuth versorgen auch Bewohner mit Demenzerkrankungen.

Einen Überblick zu den bestehenden stationären Einrichtungen in Stadt und Landkreis Bayreuth bietet:

- **Wegweiser für Seniorinnen und Senioren**  
für Stadt bzw. Landkreis Bayreuth
- **AOK Pflegenavigator:** [www.aok.de/pk/pflegenavigator](http://www.aok.de/pk/pflegenavigator)

### Stationäre Einrichtungen mit beschützendem Bereich

Für Menschen, welche gefährdet sind, sich ohne Orientierung aus der Einrichtung wegzubewegen und den Weg nicht mehr zurückzufinden, gibt es beschützende Bereiche. Die Unterbringung in einer Einrichtung mit beschützendem Bereich muss vom Betreuungsgericht genehmigt werden. Alle Einrichtungen bieten individuell spezielle Versorgungsformen und verfügen über gerontopsychiatrisches Fachpersonal.

**AWO Kreisverband**  
Bayreuth-Stadt e.V.  
Spitzwegstr.69  
95447 Bayreuth  
E-Mail: [info@awo-bayreuth.de](mailto:info@awo-bayreuth.de)

AWO Zentrum  
Hausgemeinschaften  
für Menschen mit De-  
menz  
☎ 0921 59058650

**Rummelsberger Diakonie**  
Mühlhofer Stift  
Schellingstr. 19  
95447 Bayreuth  
E-Mail: [muehlhofer-stift@rummelsberger.net](mailto:muehlhofer-stift@rummelsberger.net)

Stationäre Hilfen mit be-  
schützendem Bereich  
☎ 0921 757630

**Seniorenstift am Glasenweiher**  
Prieserstraße 8  
95444 Bayreuth  
E-Mail: [rotraud.haas@diakonie-bayreuth.de](mailto:rotraud.haas@diakonie-bayreuth.de)

Stationäre Hilfen mit be-  
schützendem Bereich  
☎ 0921 757220

**Landhaus an der Steinach**  
Matthäus-Herrmann-Platz 200  
95485 Warmensteinach  
E-Mail: [info@pflege-warmensteinach.de](mailto:info@pflege-warmensteinach.de)

Stationäre Hilfen mit be-  
schützendem Bereich  
☎ 09277 9752011

## Schritt 5

# Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".

Pflegende Angehörige sollten besonders gut auf ihre eigene Gesundheit achten. Es ist wichtig, Überlastung frühzeitig zu erkennen: So kann verhindert werden, dass aus einzelnen Belastungen Gesundheitsprobleme oder gar ernsthafte Erkrankungen werden. Wenn es Ihnen selbst gut geht, fällt es Ihnen leichter, für andere zu sorgen.

### Regelmäßige Gesundheitschecks

Besprechen Sie auch Ihre gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrem Arzt.

- Hausärztin / Hausarzt

### Kur / Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaube für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten.

#### **Diakonie Bayreuth**

KASA – Kirchliche Allgemeine SozialArbeit  
Friedrich-von-Schiller-Straße 11 ½  
95444 Bayreuth

Kurberatung

Frau Köhler  
☎ 0921 990939-86

#### **Caritasverband Bayreuth**

ASB – Allgemeine Soziale Beratung

Kurberatung

Frau Potzel  
☎ 0921/78902-11

### Antragstellung und Beratung

- Hausärztin / Hausarzt
- Krankenkasse
- Rentenversicherungsträger

### Bewegungs- und Entspannungskurse, Ernährung

- Volkshochschule
- Evangelisches Bildungswerk Bayreuth, Bad Berneck
- Katholische Erwachsenenbildung
- Krankenkassen
- Vereine

Landratsamt Bayreuth  
Gesundheitsregion plus  
Markgrafentallee 5  
95448 Bayreuth

[Karin.kuerzdoerfer@lra-bt.bayern.de](mailto:Karin.kuerzdoerfer@lra-bt.bayern.de)

Informationen zu Gesundheitsangeboten  
Frau Kürzdörfer  
☎ 0921 728-238

## Schritt 5

# Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".

### Was können pflegende Angehörige für ihre psychische Gesundheit tun?

Strategien, mit denen Pflegende Belastungen bewältigen können:

- Eigene Grenzen ziehen.
- Hilfe annehmen und Entlastung einplanen.
- Alltag gut organisieren.
- Mit der Pflegeberatung einen Selbstsorgeplan besprechen.
- Perspektivwechsel: Mit den Augen des pflegebedürftigen Menschen sehen. Insbesondere wenn Sie bei der Pflege des Öfteren ungeduldig, gereizt oder gar wütend reagieren, kann es helfen, die Perspektive der oder des Pflegebedürftigen einzunehmen.
- Begegnungen und Freundschaften pflegen und für sich nutzen.
- Etwas tun, das Sie wieder in Balance bringt.
- Bewegung.

# Weiterführende Seiten im Internet

[www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)  
[www.biva.de](http://www.biva.de)  
[www.demenz-und-migration.de](http://www.demenz-und-migration.de)  
[www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de)  
[www.demenz-podcast.de](http://www.demenz-podcast.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
[www.digidem-bayern.de](http://www.digidem-bayern.de)  
[www.gesundheitsregion-bayreuth.de](http://www.gesundheitsregion-bayreuth.de)

[www.md-bayern.de](http://www.md-bayern.de)  
[www.lfp.bayern.de](http://www.lfp.bayern.de)  
[www.nationale-demenzstrategie.de](http://www.nationale-demenzstrategie.de)  
[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)  
[www.stmgp.bayern.de/pflege/demenz](http://www.stmgp.bayern.de/pflege/demenz)  
[www.ratgeber-junge-demenz.de](http://www.ratgeber-junge-demenz.de)  
[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)  
[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

## Hinweise in eigener Sache

In diesem kleinen Wegweiser rund um das Thema Demenz finden Interessierte und Betroffene eine kompakte Übersicht mit Tipps und Ansprechpartnerinnen und -partnern vor Ort. Die Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere und vertiefende Informationen finden Sie auch in den jeweiligen Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Bayreuth und des Landkreises Bayreuth.

Sie möchten diesen Wegweiser auslegen und/oder bei sich vor Ort verteilen? Sie kennen oder machen ein Angebot, das in den Wegweiser Demenz aufgenommen werden soll?

**Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:**

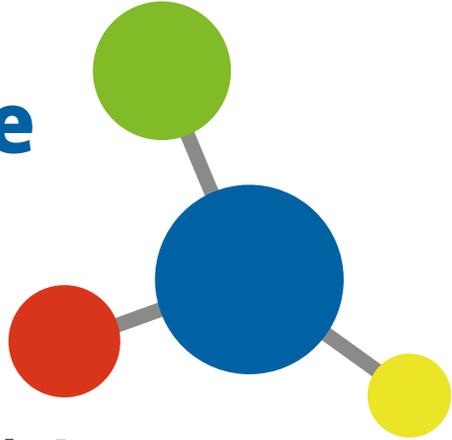
**Brigitte Nürnberger**

Seniorenbeauftragte der Stadt Bayreuth,

Telefon: 0921 251604

E-Mail: [seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

# Anlaufstelle Pflege



**Wir sind für Sie da!**

Ihre Verbindung ins regionale Netzwerk Pflege  
in Stadt und Landkreis Bayreuth:

## Seniorenamt der Stadt Bayreuth Anlaufstelle Pflege

Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth

**Telefon: 0921 25-1509**

E-Mail: [seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

Das Projekt wird gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI  
(Förderung sozialer Netzwerke)



Impressum:

Hrsg.: Stadt Bayreuth – Seniorenamt, 1. Auflage, Juni 2024