

Demenz – ein Wegweiser in 5 Schritten

Tipps und
Ansprechpersonen
in Stadt und
Landkreis
Bayreuth



Liebe Leserinnen und Leser,

Menschen mit einer dementiellen Erkrankung und ihre An- und Zugehörigen stehen vor großen Herausforderungen Ihren Alltag zu meistern und sind deshalb in besonderer Weise auf ein abgestimmtes Netzwerk von Hilfsangeboten und An-sprechpartnern vor Ort angewiesen.

Das Regionale Netzwerk Pflege wurde als Koordinierungsstelle unter dem Dach des Seniorenamtes der Stadt Bayreuth ins Leben gerufen und hat für die Region Bayreuth die 2. Auflage eines Demenzwegweisers entwickelt.

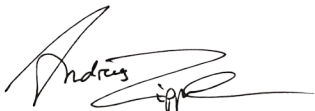
Mit diesem Wegweiser informieren wir Sie über die Angebote in Stadt und Landkreis Bayreuth und möchten Ihnen gleichzeitig Mut machen, das Leben mit Demenz aktiv zu gestalten. Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick über mögliche Hilfen und holen Sie sich Unterstützung aus dem Bayreuther Hilfenetzwerk Demenz. Als Leserin oder Leser dient Ihnen der Wegweiser als Hilfestellung, gibt Ihnen konkrete Schritte vor, nennt die Ansprechpartnerinnen und -partner vor Ort und zeigt Ihnen konkrete Entlastungs- bzw. Hilfsmöglichkeiten auf.

Wir haben uns entschieden, diese Hilfestellungen in schrittweiser und kompakter Form zu veröffentlichen. So erhalten Sie die Möglichkeit, sich „auf einen Blick“ schnell eine erste Übersicht über die Angebote in Ihrer Region Bayreuth zu verschaffen und ohne großen Aufwand mit den entscheidenden Leistungsträgern in Kontakt zu treten.

Vertiefende Hinweise zu verschiedenen Angeboten und viele weitere Informationen finden Sie in einer ausführlichen Form auch im „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ der Stadt bzw. des Landkreises Bayreuth (auch online) und im Rahmen eines Beratungsgespräches beim Pflegestützpunkt der Stadt Bayreuth und der angegebenen Ansprechpartnerinnen und -partner im Landkreis.

Im Namen des Regionalen Netzwerks Pflege für Stadt und Landkreis Bayreuth

Ihr

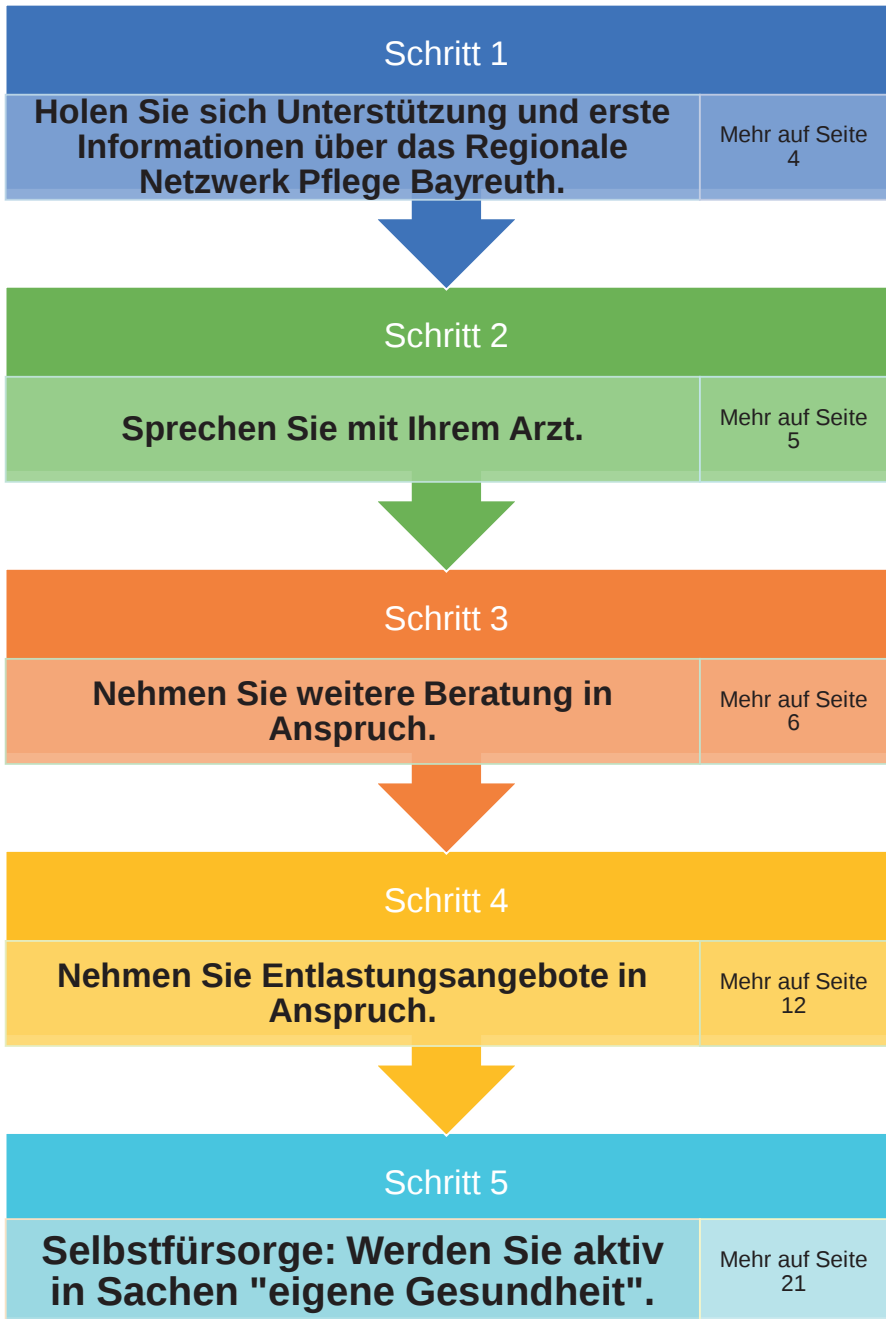


Oberbürgermeister der Stadt Bayreuth

Ihr



Landrat des Landkreises Bayreuth



Schritt 1

Holen Sie sich Unterstützung und erste Informationen über das Netzwerk Pflege Bayreuth.

Anlaufstellen Stadt Bayreuth

Stadt Bayreuth – Seniorenamt

Luitpoldplatz 13

95444 Bayreuth

E-Mail:

Seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Präventive Hausbesuche

☎ 0921 25-1509

Mobile Seniorenberatung

☎ 0921 25-1218

☎ 0921 25-1618

Seniorenbeauftragter

☎ 0921 25-1604

Pflegeberatung

☎ 0921/793 137 48

☎ 0921/793 169 16

Pflegestützpunkt Stadt Bayreuth

Am Sendelbach 1-3

95445 Bayreuth

pflegestuetzpunkt@stadt.bayreuth.de

Anlaufstellen Landratsamt Bayreuth

Landratsamt Bayreuth

Markgrafenallee 5

95448 Bayreuth

E-Mail:

simon.henche@lra-bt.bayern.de

stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de

franziska.roder@lra-bt.bayern.de

Aufsuchende

Seniorenberatung

☎ 0921 728-275

☎ 0921 728-546

Allgemeine

Seniorenarbeit

☎ 0921 728-230

Weitere Fach- und Beratungsstellen

Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige

Schulstr. 26

95444 Bayreuth

E-Mail: fpa@caritas-bayreuth.de

☎ 0921 209 88 224 (Bayreuth)

☎ 09274 80419 (Hollfeld)

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Berliner Platz 3

95030 Hof

E-Mail: info@demenz-pflege-oberfranken.de

Frau Hopperdietzel

☎ 09281 57 500

Alzheimer Gesellschaft

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

☎ 0170 69 65 886

Pflegeberatung der zuständigen Pflegekasse

- Bei Ihrer Pflegekasse

Schritt 2

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten

Hausarzt

1. Anlaufstelle

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

- konkrete Diagnostik nach hausärztlicher Überweisung

Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten Kliniken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Gerontopsychiatrisches Zentrum

Nordring 2

95445 Bayreuth

E-Mail: christian.mauerer@gebo-med.de

Demenzzentrum

Gedächtnisambulanz

☎ 0921 28 33 004

Klinikum Bayreuth GmbH

Klinik für Geriatrie

Preuschwitzer Straße 101

95445 Bayreuth

E-Mail: geriatrie@klinikum-bayreuth.de

Gedächtnissprechstunde in
der Memory-Clinic

☎ 0921 40 06 602

Mediclin Reha Zentrum Roter Hügel

Jacob-Herz-Str. 1

95445 Bayreuth

Geriatrie, Neurologie

☎ 0921 30 90

Klinik Hohe Warthe Bayreuth

Hohe Warthe 8

95445 Bayreuth

Geriatrie, Neurologie

☎ 0921 400 4602

Sana Klinik Pegnitz

Langer Berg 12

95257 Pegnitz

Geriatrie

☎ 09241 981 0

Weiterführende Therapien

- Gedächtnistraining
- geriatrische Tagesklinik
- Alzheimer Gesellschaft Bayreuth
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

Demenzfreundliche Apotheken

Apotheken als regelmäßige und vertraute Anlaufstellen können sowohl eine Lotsenfunktion übernehmen, sowie auch in der Vernetzung mit lokalen Akteuren Bedarfe widerspiegeln. Die Fachstelle für Demenz und Pflege bietet im Rahmen des bayernweiten Netzwerkes „Demenzfreundliche Apotheke“ Fortbildungen für interessierte Apotheken an.

Grunau-Apotheke } 0921 980230
Kemnather Str. 27, 95448 Bayreuth

Hirsch-Apotheke } 0921 54480
Glockenstr. 1, 95447 Bayreuth

Park-Apotheke } 0921 31702
Bayreuther Str. 1 ½, 95488 Eckersdorf

Kobold-Apotheke } 09274 8288
Salvatorstr. 2, 96146 Hollfeld

Stadt-Apotheke } 09274 215
Steinweg 18, 96146 Hollfeld

Berg-Apotheke } 09272 96266
Bayreuther Str. 1a, 95686 Fichtelberg

Johannes-Apotheke } 09254 91316
Hauptstr. 42, 95482 Gefrees

Schritt 3

Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

Kranken- und Pflegekassen

Alle Kranken- und Pflegekassen bieten ihren Versicherten und deren Angehörigen qualifizierte, kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung an.

AOK Bayreuth-Kulmbach Friedrich-Puchta-Straße 27 95444 Bayreuth	☎ 0921 288-261 ☎ 0921 288-537
BARMER Bayreuth An der Feuerwache 19 95445 Bayreuth	☎ 0800 33 31 010
COMPASS private Pflegeberatung GmbH Gustav-Heinemann-Ufer 74c 50968 Köln	☎ 0800 10 18 800
DAK Bayreuth Bahnhofstraße 21, EG 95444 Bayreuth	☎ 0921 745-4060
IKK classic Riedingstr. 16 95444 Bayreuth	☎ 0800 455 1111
Techniker Krankenkasse Spinnereistraße 5a 95445 Bayreuth	☎ 0800 2858585
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Dammwäldchen 4 95444 Bayreuth	☎ 0561 785 0
Bayerische Beamtenkrankenkasse Carl-Schüller-Str. 7 95444 Bayreuth	☎ 0921 530 433 67
DKV Deutsche Krankenversicherung AG Brandenburger Strasse 5 95448 Bayreuth	☎ 0921 758 619 0

Schritt 3

Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente

- Ihre Krankenkasse

Verpflichtende Beratung bei Pflegegrad in der eigenen Häuslichkeit nach § 37.3 SGB XI

- Alle ambulanten Pflegedienste und zugelassenen Beratungsstellen

Pflegeberatung für pflegende Angehörige, Ehrenamt und Interessierte nach §45 SGB XI

- Alle Pflegekassen vermitteln Kursinformationen

Pflegeberatung nach §7a SGB XI

- Alle Pflegeberater der Pflegekassen
- Pflegestützpunkt Bayreuth

Überregional

Leitstelle Pflegeservice Bayern

☎ 0800 77 21 111

www.pflegeservice-bayern.de

- Informations- und Anlaufstelle für alle gesetzlich Versicherten zu Fragen rund um das Thema Pflege

Servicetelefon Pflegebegutachtung

☎ 089 159 060 5555

- Spezifische Fragen zur Begutachtung (Medizinischer Dienst Bayern)
- Mo-Fr 08:00-18:00

Krisendienste Bayern

☎ 0800 655 3000

- Kostenlose Soforthilfe bei seelischen Krisen (24h)

SOS Pflege Bayern

☎ 09621 966 966 0

Schritt 3

Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

Beratungs- und Fachstellen in Stadt und Landkreis Bayreuth

Qualifizierte Berater informieren kostenfrei, unverbindlich und unabhängig über alle Hilfe-, Unterstützungs- und Pflegeangebote in der Region. Sie sind behilflich bei der Auswahl der für Sie passenden Dienstleistungen. Bei Bedarf koordinieren sie die unterschiedlichen Hilfepartner.

**Alzheimer Gesellschaft
Bayreuth-Kulmbach e.V.**

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

☎ 0170 69 65 886

BRK Kreisverband

Senioren- und Pflegeberatung
Hindenburgstr. 10
95445 Bayreuth
E-Mail: SEB@brk-bayreuth.de

Frau Hertlein
☎ 0921 40 30

Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige
Seestraße 11
95448 Bayreuth
E-Mail: fpa@caritas-bayreuth.de

Frau Schauer
☎ 0921 15 08 91 92

Elisabeth-Verein Pottenstein e. V.

Hauptstr. 3
91278 Pottenstein
E-Mail: helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de

Frau Spörl
Frau Zitzmann
☎ 0151 59 18 38 83

Rummelsberger Diakonie

Beratungsstelle für Senioren u. Angehörige
Hugenottenstraße 30
95448 Bayreuth
E-Mail:
beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net

Frau Birner
☎ 0921 33 91 29 26

Seniorenberatung Stadt Bayreuth

Luitpoldplatz 13
95444 Bayreuth
E-Mail: Seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Frau Dörfler
☎ 0921 25-1218
Frau Pscherer
☎ 0921 25-1618

Seniorenberatung Landratsamt Bayreuth

Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
simon.henche@lra-bt.bayern.de
stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de

Herr Henche
☎ 0921 728-275
Frau Hirschmann
☎ 0921 728 546

Beratungsangebot zu Vorsorgevollmacht, Betreuung, Patientenverfügung

Hospizverein Bayreuth e.V.
Preuschwitzer Str. 101
95445 Bayreuth
Email: info@hospiz-bayreuth.de

☎ 0921 15 05 292

- Zusätzlich Beratung über Rechtsanwalt / Notar

Caritasverband
Bürgerreuther Str. 9
95444 Bayreuth
E-Mail: info@caritas-bayreuth.de

Betreuungsverein
☎ 0921 78902-0

- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Gesprächskreis für ehrenamtliche Betreuer

Sozialrechtliche Beratung

VdK-Kreisverband Bayreuth
Richard-Wagner-Str.36
95444 Bayreuth
E-Mail: kv-bayreuth@vdk.de

☎ 0921 75 98 70

Wohnraumanpassung

Stadt Bayreuth
Luitpoldplatz 13
95444 Bayreuth
E-Mail: ines.neuner@stadt.bayreuth.de

Fachstelle Wohnungsan-
passung
Frau Neuner
☎ 0921 25-1496

Landratsamt Bayreuth
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
E-Mail: karin.boehm@lra-bt.bayern.de

Fachstelle Wohnberatung
Frau Böhm
☎ 0921 728-509

J.A.Z. - Jung und Alt zusammen in
Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.
Eduard-Bayerlein-Str. 5
95445 Bayreuth
E-Mail: info@jaz-Bayreuth.org

Ehrenamtlich zertifizierte
Wohnraumberatung
Herr Meyer
☎ 0171 82 85 359

Schritt 3

Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

Beratungs- und Fachstellen in Stadt und Landkreis Bayreuth

Qualifizierte Berater informieren kostenfrei, unverbindlich und unabhängig über alle Hilfe-, Unterstützungs- und Pflegeangebote in der Region. Sie sind behilflich bei der Auswahl der für Sie passenden Dienstleistungen. Bei Bedarf koordinieren sie die unterschiedlichen Hilfepartner.

Pflegestützpunkt Stadt Bayreuth

E-Mail: pflegestuetzpunkt@stadt.bayreuth.de

☎ 0921 793 137 48

☎ 0921 793 169 16

**Alzheimer Gesellschaft
Bayreuth-Kulmbach e.V.**

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

☎ 0170 69 65 886

BRK Kreisverband

Senioren- und Pflegeberatung

Hindenburgstr. 10

95445 Bayreuth

E-Mail: SEB@brk-bayreuth.de

Frau Hertlein

☎ 0921 403 460

☎ 0921 403 0

Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige

Schulstr. 26

95444 Bayreuth

E-Mail: fpa@caritas-bayreuth.de

☎ 0151 209 88 224

Elisabeth-Verein Pottenstein e. V.

Hauptstr. 3

91278 Pottenstein

E-Mail: helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de

Frau Spörl

Frau Zitzmann

☎ 0151 59 18 38 83

Rummelsberger Diakonie

Beratungsstelle für Senioren u. Angehörige

Hugenottenstraße 30

E-Mail:

beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net

Frau Birner

☎ 0921 33 91 29 26

Mobile Seniorenberatung Stadt Bayreuth

Luitpoldplatz 13

95444 Bayreuth

E-Mail: Seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Frau Dörfler

☎ 0921 25-1218

Frau Pscherer

☎ 0921 25-1618

Seniorenberatung Landratsamt Bayreuth

Markgrafenallee 5

95448 Bayreuth

simon.henche@lra-bt.bayern.de

stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de

Herr Henche

☎ 0921 728 275

Frau Hirschmann

☎ 0921 728546

Schritt 3

Nehmen Sie weitere Beratung in Anspruch.

Beratungs- und Fachstellen in Stadt und Landkreis Bayreuth

SiSoNetz e. V. der VG Weidenberg
Alte Bayreuther Str. 5
95466 Weidenberg
E-Mail: info@sisonetz.de

Frau Dietzel
☎ 09278 31 33 025

SPDI – Sozialpsychiatrischer Dienst
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle
Bahnhofstraße 4B, 95444 Bayreuth
E-Mail: spdi@diakonie-bayreuth.de

Susanne Wermbter
☎ 0921 15 08 770

Besondere Lebenslagen

Jüngere Menschen mit Demenz unter 65 Jahre

Stadt Bayreuth
Luitpoldplatz 13
95444 Bayreuth
E-Mail: bettina.wurzel@stadt.bayreuth.de

Behindertenbeauftragte
Bettina Wurzel
☎ 0921 25-1247

Stadt Bayreuth
Wilhelm-Pitz-Str. 1
95448 Bayreuth
E-Mail: nerissa.schwarz@stadt.bayreuth.de

Gleichstellungsbeauftragte
Nerissa Schwarz
☎ 0921 25-1371

Landkreis Bayreuth
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
E-Mail: simon.henche@lra-bt.bayern.de

Behindertenbeauftragter
Simon Henche
☎ 0921 728-275

Landkreis Bayreuth
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
E-Mail: linda.froschauer@lra-bt.bayern.de

Gleichstellungsbeauftragte
Linda Froschauer
☎ 0921 728-240

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Bayreuth
Carl-Schüller-Straße 10
95444 Bayreuth
E-Mail: info@eutb-bayreuth.de

☎ 0921 15 10 39 74

Hilfen und Unterstützung in Krisensituationen

Notarzt
☎ 112

Polizei
☎ 110

Krisendienst Oberfranken
☎ 0800 655 3000

Telefonseelsorge
☎ 0800 111 0 111

Besondere Lebenslagen

Jüngere Menschen mit Demenz unter 65 Jahre

Stadt Bayreuth

Luitpoldplatz 13

95444 Bayreuth

E-Mail: inklusionsbuero@stadt.bayreuth.de

Fachstelle für Inklusion

☎ 0921 25-1772

ifd - Integrationsfachdienst Oberfranken gGmbH

Bahnhofstraße 15

95444 Bayreuth

E-Mail: bayreuth@ifd-oberfranken.de

☎ 0921 15 01 590

Besondere Lebenslagen

Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund

Stadt Bayreuth

Luitpoldplatz 13

95444 Bayreuth

E-Mail: ibukun.koussemou@stadt.bayreuth.de

Integrationsbeauftragter

Ibukun Koussemou

☎ 0921 25-1740

Die Alzheimer Gesellschaft Bayreuth Kulmbach e.V. bietet Beratungsgespräche für jüngere Menschen mit Demenz bzw. für Menschen mit Demenz und Migrationshintergrund an.

Begleitung in der letzten Lebensphase

Albert Schweitzer Hospiz

Preuschwitzer Str. 127

95445 Bayreuth

Email: verwaltung@hospiz-bayreuth.de

☎ 0921 15 11 5300

Hospizverein Bayreuth e.V.

Preuschwitzer Str. 101

95445 Bayreuth

Email: info@hospiz-bayreuth.de

☎ 0921 15052-92

Klinikum Bayreuth

Preuschwitzer Straße 101

95445 Bayreuth

E-Mail: palliativstation@klinikum-bayreuth.de

Palliativstation

☎ 0921 400 15 50

Mobiles Palliativteam

Bayreuth- Kulmbach

Email: sapv@klinikum-bayreuth.de

Spezialisierte ambulante

Palliativversorgung (SAPV)

☎ 0921 400 69 80

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Ambulante Dienste

Ambulante Pflegedienste bieten Dienstleistungen, auch für Menschen mit Demenz. Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege, Entlastungsleistungen, haushaltsnahe Dienstleistungen, häusliche Schulungen und Palliativbegleitung sind nur einige Maßnahmen, die pflegebedürftige Menschen unterstützen.

Die Angebotspalette der einzelnen Dienste kann sich unterscheiden.

Deshalb empfehlen wir, sich direkt bei den Anbietern Ihres Einzugsgebietes beraten zu lassen. Fragen Sie die Möglichkeit des Essens auf Rädern und Hausnotruf an.

Einen Überblick zu den bestehenden ambulanten Diensten in Stadt und Landkreis Bayreuth bieten:

- **Wegweiser für Seniorinnen und Senioren**
für Stadt bzw. Landkreis Bayreuth
- **AOK Pflegenavigator:** www.aok.de/pk/pflegenavigator

Alltagsbegleitung, haushaltsnahe Dienstleistungen

J.A.Z. - Jung und Alt zusammen in
Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.
Eduard-Bayerlein-Str. 5
95445 Bayreuth
E-Mail: info@jaz-Bayreuth.org

Bayreuth
☎ 0921 23 05 79 05

ProSenio Bayreuth
Eduard-Bayerlein-Str. 3
95445 Bayreuth
E-Mail: prosenio-bt@die-gfi.de

Bayreuth
☎ 0921 78 99 933

SiSoNetz e. V. der VG Weidenberg
Alte Bayreuther Str. 5
95466 Weidenberg
E-Mail: info@sisonetz.de

Frau Dietzel
☎ 09278 31 33 025

SRK gGmbH – Soziale Dienste Keil
Friedrich-Puchta-Straße 20
95444 Bayreuth
Tel.: 0921 16279925
E-Mail: info@srk-ggmbh.de

Bayreuth
☎ 0921 16 27 99 25

Der Kleine Dienst
Speichersdorf

Speichersdorf
☎ 09275 1417

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Alltagsbegleitung, haushaltsnahe Dienstleistungen

0921 758 643 928

95444 Bayreuth

1 0921 84 100

95445 Bayreuth

Ramensenthal

1 09208 9787

***WICHTIGER HINWEIS:** Angebote ohne Anerkennung nach Landesrecht:
keine Abrechnung mit der Pflegekasse möglich!

Ehrenamtliche Helferkreise

0170 69 65 886

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

0921 59 05 860

95447 Bayreuth

0151 209 88 224

Schulstr. 26

E-Mail: fpa@caritas-bayreuth.de

Michaela Beuschel

0921 50 75 504

E-Mail: michaela.beuschel@malteser.org.de

Frau Spörl

Frau Zitzmann

0151 59 18 38 83

E-Mail: helferkreis@elisabeth-verein-pottenstein.de

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Ehrenamtliche Helferkreise

SiSoNetz e. V. der VG Weidenberg
Alte Bayreuther Str. 5
95466 Weidenberg
E-Mail: info@sisonetz.de

Frau Dietzel
☎ 09278 31 33 025

Rummelsberger Diakonie
Beratungsstelle für Senioren u. Angehörige
Hugenottenstraße 30
beratungsstelle-bayreuth@rummelsberger.net

Frau Birner
☎ 0921 33 91 29 26

Betreuungsgruppen

Caritasverband
Fachstelle für pflegende Angehörige
Schulstr.26
95448 Bayreuth
fpa@caritas-bayreuth.de
domide@caritas-bayreuth.de

Bayreuth:
Frau Gottwald
☎ 01515 081 55 76

Hollfeld: Frau Domide
☎ 09274 80 419
☎ 0151 62 82 47 01

Angebote zur Unterstützung im Alltag durch Einzelpersonen

Für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen und selbstständig tätige Einzelpersonen:

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken
Berliner Platz 3
95030 Hof
E-Mail: info@demenz-pflege-oberfranken.de

Frau Hopperdietzel
☎ 09281 57 500

➤ Weitere Informationen finden Sie unter www.einzelperson.bayern.de

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Gesprächskreise für Angehörige

Alzheimer Gesellschaft

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

Alzheimer Treff

☎ 0170 69 65 886

Caritasverband

Fachstelle für pflegende Angehörige

Schulstr. 26

95444 Bayreuth

E-Mail: fpa@caritas-bayreuth.de

Gesprächskreise

☎ 0151 209 88 224

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Berliner Platz 3

95030 Hof

E-Mail: info@demenz-pflege-oberfranken.de

Online-Angehörigengruppe

Frontotemporale Demenz
(FTD)

☎ 09281 57 500

Treff der Pflegenden

Am Sendelbach 1-3

95445 Bayreuth

gottwald@caritas-bayreuth.de

jeden 2. Montag in der Bürgerbegegnungsstätte

Ivonne Gottwald

☎ 01515 081 55 76

Vereinbarkeit Pflege und Beruf

- Weitere Informationen erfragen Sie bei Ihrer Pflegekasse

Schulungen Demenz

Die Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz und weiteren Interessierten befassen sich mit den Themen Krankheitsbild Demenz, Verhalten im Umgang mit Betroffenen, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und regionale Hilfeangebote. Erkundigen Sie sich bitte bezüglich der Termine bei den Anbietern.

- Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- SPDI – Sozialpsychiatrischer Dienst
- Elisabeth Verein e.V. Pottenstein
- SiSoNetz e.V. Weidenberg
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Schulungen Demenz Partner

Demenz Partner ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz und zum Umgang mit Betroffenen. In Bayreuth werden die Schulungen angeboten von:

- Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken
- Landratsamt Bayreuth und Stadt Bayreuth
- VHS Bayreuth

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Demenzsensible Kultur- und Naturangebote

Betreuungsrikscha	Alzheimer Gesellschaft ☎ 0170 69 65 886 AWO Kreisverband ☎ 0921 59 05 860 Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. ☎ 0151 59 18 38 83
Führungen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	Kunstmuseum ☎ 0921 76 45 310 Historische Museum ☎ 0921 76 40 10
Demenz-Infothek Ratgeber und Aktivierungsangebote Erzählcafé`	RW21 Stadtbibliothek ☎ 0921 507038-30
Demenzsensible und seniorengerechte Angebote	Fränkische Schweiz Museum ☎ 09242 7417090 Museum für bäuerlicher Ackergeräte ☎ 0921 78 46 14 30
Schulung und Information zu demenzsensiblen Kulturangeboten	Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken ☎ 09281 57500 Seniorenamt Bayreuth ☎ 0921 25-1604
Demenzsensible und seniorengerechte Angebote Demenzfreundlicher Chor Silberfilm	Seniorenamt Bayreuth ☎ 0921 25-2025 ☎ 0921 25-1604
Demenzsensible und seniorengerechte Angebote Theater ZeitRaum	Malteser Hilfsdienst e.V. ☎ 0921 50 75 704
Ökologisch-Botanischer Garten Bayreuth	Sekretariat ☎ 0921 55 2961

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Tagespflege-WG-Einrichtungen

Tagespflege bietet die Möglichkeit tagsüber betreut und beschäftigt zu werden und abends wieder in die gewohnte Umgebung nach Hause zurückzukehren. Die Anzahl der Besuchstage bestimmen Sie, je nach freien Kapazitäten. Die Tagespflege inklusive Fahrdienst kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird dadurch nicht beeinflusst.

AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V.
Spitzwegstraße 69
95447 Bayreuth
E-Mail: tagespflege@awo-bayreuth.de

AWO-Zentrum
Tagespflege
☎ 0921 59 05 86

Im Kreuz Zuhause – Tagespflege
Dr.-Martin-Luther-Str. 18
95445 Bayreuth
E-Mail: tagespflege.bt@elkb.de

Tagespflege
Im Kreuz Zuhause
☎ 0921 74 54 669

Rummelsberger Diakonie
Hugenottenstraße 19
95448 Bayreuth
E-Mail:
seniorentagespflege-bayreuth@rummelsberger.net

Tagespflege
HUGO49
☎ 0921 2890 1670 20

AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V.
Fehringer Platz 5
95500 Heinersreuth
E-Mail:
tagespflege.mainauental@awo-bayreuth.de

AWO Tagespflege
Mainauental
Heinersreuth
☎ 0921 590 586 70

Caritasverband
Bayreuther Str. 26
91282 Betzenstein
tagespflege.betzenstein@caritas-bayreuth.de

Tagespflege
Betzenstein
☎ 09244 98 56 160

Sozialteam Bayreuth
Bad Bernecker Str. 5a
95463 Bindlach
E-Mail: tp.bindlach@sozialteam.de

Tagespflege
Bindlach
☎ 09208 46 62 00

Caritasverband
Am Weiherer Weg 10
96142 Hollfeld
E-Mail: tagespflege.hollfeld@caritas-bayreuth.de

Tagespflege
Hollfeld
☎ 09274 80 78 303

Ambulant betreute Pflege WG Pflege Zuhause e.V.
Wallstr. 1
95445 Bayreuth
info@pflege-zuhause-bayreuth.de

Wohngemeinschaft
☎ 0921 84100

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Tagespflege-Einrichtungen

Arche Noris gGmbH

Milchhofstraße 5

91257 Pegnitz

Email: pflege-tpegnitz@archenoris.de

Tagespflege Pegnitz

☎ 09241 48 98 40

Tagespflege Senta

Evangelischer Diakonieverein Speichersdorf e.V.

Hauptstraße 21a

95469 Speichersdorf

Email: info@tagespflege-senta.de

Tagespflege

Speichersdorf

☎ 09275 91 67 990

Verhinderungspflege

Die Verhinderungspflege ist eine zeitlich begrenzte **Vertretung** der Hauptpflegeperson. Sie greift, wenn die pflegende Person aus verschiedenen Gründen wie Krankheit, Urlaub oder auch Überstunden an der Pflege **gehindert** ist.

- Weitere Informationen und Antrag bei der Pflegekasse

Kurzzeitpflege

Anfrage bei allen Seniorenheimen in Stadt und Landkreis Bayreuth möglich. Es gibt keine solitäre Kurzzeitpflege, nur eingestreute Plätze in vielen Einrichtungen. Antrag bei der Pflegekasse

Betreute Urlaubsangebote

Urlaubsangebote, welche speziell auf die Bedürfnisse von Demenzzkranken und ihren Angehörigen zugeschnitten sind, sollen eine positive gemeinsame Zeit beschern und die Angehörigen entlasten. Die Betroffenen können in dieser Zeit betreut werden. Die Anbieter sind behilflich bei der Beratung und Vermittlung.

24h-Betreuung

24-Stunden-Kräfte übernehmen hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Grundpflege und Betreuung. Sie sind keine Pflegefachkräfte, sondern Betreuungskräfte mit pflegerischen Grundkenntnissen. Für die Finanzierung leistet die Pflegeversicherung nur Pflegegeld, weil es sich nicht um professionelle Pflege handelt. Die Höhe ist abhängig vom Pflegegrad.

Weitere Infos: BIVA Pflegeschutzbund www.biva.de/pflege-zu-hause/24-stunden-pflege

- Pflegekassen und Verbraucherzentrale

Besuchsdienste

Alzheimer Gesellschaft

Bayreuth-Kulmbach e.V.

E-Mail: info@alzheimer-bt-ku.de

☎ 0170 6965886

Malteser Besuchs- und Begleitsdienst

Wirthstraße 2

95445 Bayreuth

E-Mail: malteser.bayreuth@malteser.org

☎ 0921 50 75 704

Schritt 4

Nehmen Sie Entlastungsangebote in Anspruch.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Eine ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz soll Demenzkranken betreutes Wohnen in familiärer Atmosphäre ermöglichen. Die Bewohner werden rund um die Uhr versorgt. Diese Wohnform kann eine Alternative zu stationären Pflegeeinrichtungen darstellen.

Sozialteam Bayreuth

Bad Bernecker Str. 5a
95463 Bindlach

E-Mail: abwg.bindlach@sozialteam.de

Ambulant betreute Wohn-
gemeinschaft Bindlach
☎ 09208 466 20 30

Stationäre Einrichtungen mit beschützendem Bereich

Die meisten Senioren- und Pflegeeinrichtungen in Stadt und Landkreis Bayreuth versorgen auch Bewohner mit Demenzerkrankungen. Für Menschen, welche gefährdet sind, sich ohne Orientierung aus der Einrichtung wegzubewegen und den Weg nicht mehr zurückzufinden, gibt es beschützende Bereiche. Die Unterbringung in einer Einrichtung mit beschützendem Bereich muss vom Betreuungsgericht genehmigt werden. Alle Einrichtungen bieten individuell spezielle Versorgungsformen und verfügen über gerontopsychiatrisches Fachpersonal.

AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e.V.

Bayreuth-Stadt e.V.

Spitzwegstr.69

95447 Bayreuth

E-Mail: info@awo-bayreuth.de

AWO Zentrum

Hausgemeinschaften für

Menschen mit Demenz

☎ 0921 59058650

Rummelsberger Diakonie

Mühlhofer Stift

Schellingstr. 19

95447 Bayreuth

E-Mail: muehlhofer-stift@rummelsberger.net

Stationäre Hilfen mit be-
schützendem Bereich

☎ 0921 75 76 30

Landhaus an der Steinach

Matthäus-Herrmann-Platz 200

95485 Warmensteinach

E-Mail: info@pflege-warmensteinach.de

Stationäre Hilfen mit be-
schützendem Bereich

☎ 09277 9752011

Einen Überblick zu den bestehenden stationären Einrichtungen in Stadt und Landkreis Bayreuth bietet: der **Seniorinnen- und Seniorenwegweiser** Stadt Bayreuth sowie der **AOK Pflegenavigator**: www.aok.de/pk/pflegenavigator

Schritt 5

Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".

Pflegende Angehörige sollten besonders gut auf ihre eigene Gesundheit achten. Es ist wichtig, Überlastung frühzeitig zu erkennen: So kann verhindert werden, dass aus einzelnen Belastungen Gesundheitsprobleme oder gar ernsthafte Erkrankungen werden. Wenn es Ihnen selbst gut geht, fällt es Ihnen leichter, für andere zu sorgen.

Regelmäßige Gesundheitschecks

Besprechen Sie auch Ihre gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrem Arzt.

- Hausärztin / Hausarzt

Kur / Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaube für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten.

Diakonie Bayreuth

KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Friedrich-von-Schiller-Straße 11 ½
95444 Bayreuth

Kurberatung

Frau Köhler
☎ 0921 990939-86

Caritasverband Bayreuth

ASB – Allgemeine Soziale Beratung

Kurberatung

Frau Potzel
☎ 0921 78902-11

Antragstellung und Beratung

- Hausärztin / Hausarzt
- Krankenkasse
- Rentenversicherungsträger

Bewegungs- und Entspannungskurse, Ernährung

- Volkshochschule
- Evangelisches Bildungswerk Bayreuth, Bad Berneck
- Katholische Erwachsenenbildung
- Krankenkassen
- Vereine

Landratsamt Bayreuth
Gesundheitsregion plus
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth

karin.kuerzdoerfer@lra-bt.bayern.de

Informationen zu Gesundheitsangeboten
Frau Kürzdörfer
☎ 0921 728-238

Schritt 5

Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".

Was können pflegende Angehörige für ihre psychische Gesundheit tun?

Strategien, mit denen Pflegende Belastungen bewältigen können:

- Eigene Grenzen ziehen.
- Hilfe annehmen und Entlastung einplanen.
- Alltag gut organisieren.
- Mit der Pflegeberatung einen Selbstsorgeplan besprechen.
- Perspektivwechsel: Mit den Augen des pflegebedürftigen Menschen sehen. Insbesondere wenn Sie bei der Pflege des Öfteren ungeduldig, gereizt oder gar wütend reagieren, kann es helfen, die Perspektive der oder des Pflegebedürftigen einzunehmen.
- Begegnungen und Freundschaften pflegen und für sich nutzen.
- Aufsuchen von Selbsthilfegruppen.
- Psychosoziale Entlastungsgespräche mit Beratungsstellen.
- Etwas tun, das Sie wieder in Balance bringt.
- Bewegung.

Schritt 5

Selbstfürsorge: Werden Sie aktiv in Sachen "eigene Gesundheit".

Pflegende Angehörige sollten besonders gut auf ihre eigene Gesundheit achten. Es ist wichtig, Überlastung frühzeitig zu erkennen: So kann verhindert werden, dass aus einzelnen Belastungen Gesundheitsprobleme oder gar ernsthafte Erkrankungen werden. Wenn es Ihnen selbst gut geht, fällt es Ihnen leichter, für andere zu sorgen.

Regelmäßige Gesundheitschecks

Besprechen Sie auch Ihre gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrem Arzt.

- Hausärztin / Hausarzt

Kur / Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaube für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten.

Diakonie Bayreuth

KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Friedrich-von-Schiller-Straße 11 ½
95444 Bayreuth

Kurberatung

Frau Köhler
☎ 0921 990939-86

Caritasverband Bayreuth

ASB – Allgemeine Soziale Beratung

Kurberatung

Frau Potzel
☎ 0921 78902-11

Antragstellung und Beratung

- Hausärztin / Hausarzt
- Krankenkasse
- Rentenversicherungsträger

Bewegungs- und Entspannungskurse, Ernährung

- Volkshochschule
- Evangelisches Bildungswerk Bayreuth, Bad Berneck
- Katholische Erwachsenenbildung
- Krankenkassen
- Vereine

Landratsamt Bayreuth
Gesundheitsregion plus
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth

karin.kuerzdoerfer@lra-bt.bayern.de

Informationen zu Gesundheitsangeboten
Frau Kürzdörfer
☎ 0921 728-238

Weiterführende Seiten im Internet

www.alzheimer-bayern.de
www.biva.de
www.demenz-und-migration.de
www.demenz-pflege-bayern.de
www.demenz-podcast.de
www.deutsche-alzheimer.de
www.digidem-bayern.de
www.gesundheitsregion-bayreuth.de

www.md-bayern.de
www.lfp.bayern.de
www.nationale-demenzstrategie.de
www.pflegelotse.de
www.stmgrp.bayern.de/pflege/demenz
www.ratgeber-junge-demenz.de
www.wegweiser-demenz.de
www.wege-zur-pflege.de

Hinweise in eigener Sache

In diesem kleinen Wegweiser rund um das Thema Demenz finden Interessierte und Betroffene eine kompakte Übersicht mit Tipps und Ansprechpartnerinnen und -partnern vor Ort. Die Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere und vertiefende Informationen finden Sie auch in den jeweiligen Wegweisern für Seniorinnen und Senioren der Stadt Bayreuth und des Landkreises Bayreuth.

Sie möchten diesen Wegweiser auslegen und/oder bei sich vor Ort verteilen? Sie kennen oder machen ein Angebot, das in den Wegweiser Demenz aufgenommen werden soll?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Benjamin Kaiser

Seniorenbeauftragter der Stadt Bayreuth

Tel.: 0921 25-1604

E-Mail: seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Alle Informationen zu Beratungs- und Leistungsangeboten des Seniorenamtes gibt es unter:

www.bayreuth.de/senioren



Der Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth hat mehrere Projekte für die ältere Generation gefördert:

- Telefonischer Besucherdienst
- Die neue digitale Welt
- Wohnprojekt „Lebendige Nachbarschaft“ (LeNa)

Kathaus, Bürgerservice

Kultur, Freizeit

Wirtschaft, Forschung

Kompaktinfo: Der Seniorenwegweiser

Der Seniorenwegweiser enthält zahlreiche Fachinformationen und Anregungen zum Thema Lebensgestaltung im Alter. Außerdem finden sich dort sämtliche Ansprechpartner, bei denen Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen Hilfe finden. Darüber hinaus werden Einrichtungen und Projekte, die Bayreuth als besonders seniorenfreundliche Stadt auszeichnen, wie beispielsweise der Seniorenbeirat oder das Seniorensiegel, vorgestellt.

Seniorenwegweiser Onlineversion



Demenz – ein Wegweiser in 5 Schritten

Tipps und Ansprechpersonen in Stadt und Landkreis Bayreuth

Die „Anlaufstelle Pflege“ als Koordinierungsstelle für das „regionale Netzwerk Pflege“ wurde unter dem Dach des Seniorenamtes der Stadt Bayreuth ins Leben gerufen und hat für die Region Bayreuth die 1. Auflage eines Wegweisers Demenz entwickelt.

Mit diesem Wegweiser informieren wir Sie über die Angebote in Stadt und Landkreis Bayreuth und möchten Ihnen gleichzeitig Mut machen, das Leben mit Demenz aktiv zu gestalten. Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick über mögliche Hilfen und holen Sie sich Unterstützung aus dem Bayreuther Hilfenetzwerk Demenz. Als Leserin oder Leser dient Ihnen



Regionales Netzwerk Pflege

Wir sind für Sie da!

Ihre Verbindung ins regionale Netzwerk Pflege
Stadt und Landkreis Bayreuth:

Seniorenamt der Stadt Bayreuth

Regionales Netzwerk Pflege

Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth

Telefon: 0921 25-2025

E-Mail: seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Die Netzwerkstelle Pflege wird gefördert vom Verband der Ersatzkassen nach
§ 45e SGB XI (Förderung sozialer Netzwerke).

Impressum:

Hrsg.: Stadt Bayreuth – Seniorenamt,

Stand: 10.08.2026

