

Anfängerschwimmkurs für Frauen

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 19.15 bis 20.15 Uhr

Kursgebühr: 30 Euro

Kursleiterin: Andrea Saemann

Kursort: Stadtbad Bayreuth

Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth

Kursbeginn wird bekanntgegeben



Rhythmische Dehngymnastik

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 18.05 bis 19.05 Uhr

Kursgebühr: 10 Euro

Kursleiterin: Olesya Depperschmidt

Kursort: Kommunales Jugendzentrum

Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Kursbeginn am 08.10.2026 bis 17.12.2026

NEU

Yoga für Anfänger bis Mittelstufe

Die Übungen stärken den Rücken, dehnen den Körper und lenken die Energie

10 Kurseinheiten

Donnerstags von 19.10 bis 20.10 Uhr

Kursgebühr: 10 Euro

Kursleiterin: Katharina Beser

Kursort: Kommunales Jugendzentrum

Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Kursbeginn am 08.10.2026 bis 17.12.2026



mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth

eine weltweite Stimme

für Frauen

Soroptimist



International

Club Bayreuth

Information und Anmeldung:

Stadt Bayreuth

Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion

Projektkoordinatorin Alexandra Wolf

Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth

Telefon: 0921 25-1121

E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr

Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

Kommunales Jugendzentrum

Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr

Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



Das BIG-Projekt: Bewegung als Investition in Gesundheit

Unser Angebot für Frauen:

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen



Anmeldung

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt

Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| ☐ Tanzgymnastik | ☐ Zumba-Fitness |
| ☐ Ganzkörpertraining mit Daria | ☐ CIRCLMobility |
| ☐ Yoga Bobby Mind | ☐ Yoga Anfänger bis Mittelstufe |
| ☐ Pilates | ☐ Anfängerschwimmen für Frauen |
| ☐ Dehngymnastik mit Olesya | |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

Unsere Bewegungsangebote

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken.
Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.
In den Ferien findet kein Kurs statt.

Funktionelles Ganzkörpertraining

10 Kurseinheiten
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.10.2026 bis 14.12.2026

Yoga Body Mind

Kraft, Entspannung und Regeneration von Körper und Geist.

Anspruchsvolle Yogapraxis fordert den Körper ganzheitlich heraus und setzt eine stabile Basis voraus.

10 Kurseinheiten
Montags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Daria Shemchuk
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.10.2026 bis 14.12.2026

Unsere Bewegungsangebote

Tanzgymnastik für jedes Alter

10 Kurseinheiten
Montags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Alexandra Wolf
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 05.10.2026 bis 14.12.2026

Pilates

10 Kurseinheiten
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Inge Butler
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 06.10.2026 bis 16.12.2026

NEU

CIRCLMobility für mehr Beweglichkeit

10 Kurseinheiten
Dienstags von 18.05 bis 19.05 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Marina Antoniou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 06.10.2026 bis 16.12.2026

Zumba - Fitness

10 Kurseinheiten
Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Kursgebühr: 10 Euro
Kursleiterin: Marina Antoniou
Kursort: Kommunales Jugendzentrum
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth
Kursbeginn am 06.10.2026 bis 16.12.2026

Bitte hier abtrennen